

JADŁOSPIS 22.01.2024 - 28.01.2024

22.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2500KCAL, B-94G, T-86G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, PIECZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPAKRUPNIK 300ml, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2525 KCAL, B-106G, T-60G, W-295G

23.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SALCESON 100g, MUSZTARDA, OGÓREK KWASZONY, MASŁO 10g, CHLEB MIESZKANY 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-** SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g

OBIAD D. PODSTAWOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, PIEROGI RUSKIE Z TŁUSZCZEM 500g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

POŁĘDWICA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2600KCAL, B-100G, T-66G, W-311G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, SAŁATA 5g , MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-SER** TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ CZERWONY 300ml, RISOTTO WOŁOWO WARZYNNE Z SOSEM KOPERKOWYM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-115G, T-58G, W-288G

24.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK-KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA ROSOLE 300ml, GULASZ WIEPRZOWY 100g, OGOREK KWASZONY 100g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK NATURALNY 150g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MARMOLADA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-248KCAL, B-100G, T-66G, W-311G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA ROSOLE 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYNACH 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BANAN 200g, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, CUK- SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, OGOREK 50g, HERBATA 250ml

E-2090KCAL, B-115G, T-58G, W-288G

25.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 80g, CHLEB 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA OWOCOWA ZABIELANA 300ml, KOTLET MIELONY 100g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAKAO NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

W-2630KCAL, B-90G, T-70G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA OWOCOWA 300g, WOŁOWINA MIELONA 150g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, JABŁKO 100g, HERBATA 250g

E-2090 KCAL, B-90G, T-59G, W-290G

26.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 250ml, KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ 80g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, SOS NAPOLI Z MAKARONEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2600KCAL, B-104G, T- 66G, W-290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZNA Z GROSZKIEM 300ml, PIEROŻKI LENIWE Z BUŁKĄ TARTĄ 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA100g, HERBATA 250ml

E-2300KCAL, B-85G, T-60G, W-270G

27.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, CHLEB 100g, RISOTTO WIEPRZOWE Z SOSEM POMIDOROWYM, OGÓREK KONSERWOWY 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 500g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2500KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2400, B-55G, T-62G, W-270G

28.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

SCHAB PIECZONY 50ml, POMIDOR 50g, PIECZYWO MIESZANE 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

TWARÓG 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

W-2550KCAL, B-58G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g , MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK GOTOWANY 250g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200ml, NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

TWARÓG 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, BUŁKA100g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-80G, T-60G, W-288