

JADŁOSPIS 16.01.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
PAPRYKA KONSERWOWA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM(1,7)
200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 100g
OGÓREK KWASZONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

-1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1,7)
200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD D. CUKRZYCOWA

KASZA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BISZKOPTY(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml