

JADŁOSPIS 15.01.2024 r. - 21.01.2024 r.

15.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA 300ml, BIGOS Z KISZONEJ KAPUSTY 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250 ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO10g, CHLEB RAZOWY 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, OGÓREK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g, HERBATA 250ml, **CUK**-PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, RISOTTO DROBIOWO WARZYNNE Z SOSEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, POMIDOR, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

16.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 70g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, CHLEB 100g, OZORY W SOSIE CHRZANOWYM 200g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml, JABŁKO 100g

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, GULASZ DROBIOWY 100g, SAŁATA Z OLEJEM 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

17.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, PAPRYKA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK GOTOWANY 250g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-**SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

18.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, KOTLET MIELONY 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

19.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, KETCHUP 5g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYWACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

20.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300ml, KASZANKA PIECZONA 150g, OGÓREK KWASZONY 100g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, ZIEMNIAKI 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

21.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml , BRYZOL DROBIOWY 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIALEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288