

JADŁOSPIS 15.01.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
SAŁATA 5g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 400g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1)100g,
POMIDOR 40g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
SAŁATA 5g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO DROBIOWE Z SOSEM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK-PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(1,7)
300ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 40g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml