

JADŁOSPIS 10.01.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIELBASA KRAKOWSKA 40g
SER TWARDY 40g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA (1,7) 300ml
PIECZYWO(1) 100g
WĄTRÓBKA WIEPRZOWA Z CEBULKĄ(1)
150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 30g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

-1(GLUTEN)
3(JAJA)
7(MLEKO I JEGO PRZETWORT)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIELBASA SZYNKOWA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA(1,7) 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA

ZUPA JARZYNOWA(1,7) 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 150g
SURÓWKA Z CZERWONAJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 30g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml