

JADŁOSPIS
01.01.2024 - 07.01.2024

01.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA 50g, PAPRYKA, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, SCHAB W SOSIE 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

MAKARON NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, OGÓREK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA 50g, POMIDOR, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

CUK-KIEŁBASA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK**-PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE KOPERKOWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, **CUK**-SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

MAKARON NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, SAŁATA, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

02.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 70g, SAŁATA MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 200g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 70g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA250ML

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

03.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, PAPRYKA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA FLAKI 300ml, PIECZYWO 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, JABŁKO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, LIŚĆ SAŁATY 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA PEJZANKA 300ml, UDKO GOTOWANE 250g, POMIDORY ZE ŚMIETANĄ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-**SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

04.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, WĄTRÓBKA WIEPRZOWA 150g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250 ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300g, MORTADELA Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA ZE SMIETANĄ 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAKWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

05.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 100g

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYWACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO, CUK-KIEŁBASA

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

06.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA 300ml, ŻEBERKO DUSZONE Z SOSEM 200g, OGÓREK KWASZONY 100g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G,

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml_ **CUK-** ZUPA ZACIERKA 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

07.01.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml , BRYZOL DROBIOWY 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288