

JADŁOSPIS 04.12.2023 - 10.12.2023

04.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 80g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 150g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAKAO NA MLEKU 250 ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2000KCAL, B-90G, T-55G, W-288g

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D.LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-290G

05.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10G, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, herbata 250ML

OBIAD D.PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA 300ml, ŻEBERKO DUSZONE 200g, OGÓREK KWASZONY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

D. CUKRZYCOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-279

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, RISOTTO WOŁOWO-WARZYWNE Z SOSEM KOPERKOWYM 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2150KCAL, B-70G, T-60G, W-240G

06.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, CUK- JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G,

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, CUK- JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE 250g, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100G, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100, B-55G, T-62G, W-270G

07.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D.PODSTAWOWA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, PIECZYWO 100g, GULASZ WIEPRZOWY 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, KASZA JĘCZMIENNA 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-58G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250 ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, POTRAWKA Z KURCZAKA 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, KASZA JĘCZMIENNA 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2090KCAL, B-50G, T-60G, W-288

08.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PIECZEŃ RZYMSKA 60G, OGÓREK ŚWIEŻY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

HERBATNIKI 100g, SOK OWOCOWY 330ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, KETCHUP 10g, MASŁO 10g, PIECZYWO MIESZANE 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2467KCAL, B-118G, T-71G, W-360G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA 80g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, POMIDOR

DRUGIE ŚNIADANIE

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYWACH 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SOK OWOCOWY 330ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 250ml, LENSZMIT 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2060KCAL, B-110G, T-60G, W-309G

09.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250 ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JABŁKO 150g

OBIAD D.PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300 ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 300 ml, PIECZYWO 100g, HERBATA 250 ml

PODWIECZOREK

SCHAB PIECZONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300 ml, JAJKO 50g, RZODKIEWKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250 ml

W-2150KCAL, B-69G, T-63G, W-290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250 ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JABŁKO 150g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300 ml, MORTADELA W SOSIE POMIDOROWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150 g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 200 g, HERBATA 250 ml

PODWIECZOREK

SCHAB PIECZONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D.LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300 ml, JAJKO 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

W-1990KCAL, B-50, T-60G, W-260G

10.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250 ml, SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300 ml, KOTLET MIELONY 100g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250 ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml

KOLACJA D.PODSTAWOWA

MAKARON NA MLEKU 100g, PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250 ml, JABŁKO 150g

E- 2300 KCAL, B-56G, T-70G, W-320G

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, CUK- JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D.LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300 ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 200g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250 ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU, PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml, JABŁKO 150g

W-2080 KCAL, B-65G, T-50G, W-290G