

JADŁOSPIS 13.12.2023

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA
MLEKU(7) 300ml
KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
OGÓREK KONSERWOWY 100g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

ZUPA FLAKI(1) 300ml
PIECZYWO(1) 100g
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 100g
KETCHUP 20g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)

3(jaja)

7(mleku i jego przetwory)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA
PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g,
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2 [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK-JAJKO(3) 55g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml
UDKO GOTOWANE 250g
SURÓWKA Z MARCHWII 50g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KEFIR(7) 200g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 100g
KETCHUP 20g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml