

JADŁOSPIS 29.12.2023

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 5g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300ml
BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150ml
BUŁKA(1) 100g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1)
150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK-KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 150g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml