

JADŁOSPIS
25.12.2023 - 31.12.2023

25.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK NATURALNY BIELUCH 150g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE 250g, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, SEREK NATURALNY BIELUCH 150g, POMIDOR 50g, MASŁO10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100, B-55G, T-62G, W-270G

26.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

SCHAB PIECZONY 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

CIASTKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, BRYZOL DROBIWY 150g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 100g, WĘDLINA 30g, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250 ml

E- 2300 KCAL, B-56G, T-70G, W-320G,

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

CIASTKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 2000g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU, WĘDLINA 30g, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml, JABŁKO 150g

W-2080 KCAL, B-65G, T-50G, W-290G

27.12.2023

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JABŁKO 150g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SCHAB PIECZONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, PASTA JAJECZNA 80g, RZODKIEWKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2150KCAL, B-69G, T-63G, W-290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JABŁKO 150g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, MORTADELA W SOSIE POMIDOROWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SCHAB PIECZONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D.LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, PASTA JAJECZNA 80g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

W-1990KCAL, B-50, T-60G, W-260G

28.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, TWAROŻEK 50g, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK**-PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D.PODSTAWOWA

BARSZCZ BIAŁY 300ml, PIECZYWO 100g, BIGOS 400g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D.PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, TWAROŻEK 50g, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK**-TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml, **CUK**-PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ BIAŁY 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, SAŁATA, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

29.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, PIECZYWO 100g, SOS NAPOLI Z MAKARONEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200nl, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA 300g, POTRAWKA Z KURCZAKA 120g, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAKWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

30.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET PIECZONY 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA ROSOLE 300ml, GULASZ WIEPRZOWY 100g, SAŁATKA Z OGORKÓW KWASZONYCH 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK NATURALNY 150g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MARMOLADA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-248KCAL, B-100G, T-66G, W-311G

ŚNIADANE DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK-KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA ROSOLE 300ml, RISOTTO Z SOSEM KOPERKOWYM 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BANAN 200g, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, DŻEM, 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, CUK-KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, OGÓREK 50g, HERBATA 250ml

E-2090KCAL, B-115G, T-58G, W-288G

31.12.2023

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RUMSZTYK, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, POMIDORY ZE ŚMIETANĄ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288