

JADŁOSPIS 24.12.2023

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

MLEKO(7) 250ml
MIÓD 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE DIETA CUKRZYCOWA

MLEKO(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
CHLEB RAZOWY(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 100g
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 100g
ZIEMNIAKI 100g
KAPUSTA Z PIECZARKAMI 100g
ŚLEDZIE(4) 100g
KOMPOT Z JABŁEK 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1 (gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)



ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

MLEKO(7) 250ml
MIÓD 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7)
BUŁKA(1) 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA(1.3) 300ml
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA GOTOWANA W WARZYWACH(1,4)
150g
ZIEMNIAKI 200g
KOMPOT Z JABŁEK 250ml