

JADŁOSPIS 18.12.2023 - 24.12.2023

18.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

WAFLE JOGURTOWE 80g **CUK-** SERDELKI DROBIOWE 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300 ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 300g, PIECZYWO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2300KCAL, B-95G, T-65G, W-315G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

WAFLE JOGURTOWE 80g, **CUK-** SERDELKI 70g, PIECZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml **CUKRZYCOWA-WĘDLINA** 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

E-2525 KCAL, B-110G, T-60G, W-295G

19.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, CUK- SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 100g, KIEŁBASA TORUŃSKA Z CEBULKĄ 150g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

POŁĘDWICA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250 ml, PASTA JAJECZNA 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-248KCAL, B-100G, T-66G, W-311G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, CUK- SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml, JABŁKO 100g

PODWIECZOREK

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250 ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2090KCAL, B-115G, T-58G, W-288G

20.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET PIECZONY 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D.PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE 300ml, GULASZ WIEPRZOWY 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK NATURALNY 150g

KOLACJA D.PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250 ml, MARMOLADA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-248KCAL, B-100G, T-66G, W-311G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D.LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻNKA NA ROSOLE 300ml, POTRAWKA Z KURCZAKA 150g, SURÓWKA Z MARCHWII, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BANAN 200g, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250 ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250 ml **CUK-** SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, OGÓREK 50g, HERBATA 250ml

E-2090KCAL, B-115G, T-58G, W-288G

21.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 80g, CHLEB 150g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, PIECZYWO 100g, OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM 200g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAKAO NA MLEKU 250 ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2100KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml,

D. CUKRZYCOWA

ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, SALATA 5g, HERBATA 250g

E-1990 KCAL, B-90G, T-59G, W-290G

22.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, PIECZYWO 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

D. CUKRZYCOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

E-2300KCAL, B-104G, T- 66G, W-279

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, PIEROŻKI LENIWE Z BUŁKĄ TARTĄ 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2150KCAL, B-85G, T-60G, W-240G

23.12.2023 r.

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, CHLEB 100g, RISOTTO DROBIOWE Z SOSEM POMIDOROWYM, OGÓREK KONSERWOWY 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 500g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G,

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, RISOTTO DROBIOWE Z SOSEM POMIDOROWYM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100, B-55G, T-62G, W-270G

24.12.2023 r.

ŚNIADANIE D.PODSTAWOWA

MLEKO GOTOWANE 250ml, MIÓD 100g ,BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D.PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA NA MARGARYNIE 300ml, HERBATA 250m

PODWIECZOREK

TWARÓG 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA SMAŻONA 100g, ZIEMNIAKI 100g, KAPUSTA Z
PIECZARKAMI 100g, ŚLEDZIE 100g, KOMPOT Z JABŁEK 250ml

W-2300KCAL, B-58G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

MLEKO GOTOWANE 250ml, MIÓD 100g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

D. CUKRZYCOWA

MLEKO GOTOWANE 250ml, SER TWARDE 100g, CHLEB RAZOWY 150g

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

TWARÓG 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYSKACH 150g, ZIEMNIAKI
200g, KOMPOT Z JABŁEK 250ml

E-2090KCAL, B-80G, T-60G, W-288