

JADŁOSPIS 14.12.2023

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

ZUPA BROKUŁOWA(1) 300ml
PIECZYWO(1) 100g
PULPETY Z SOSEM KOPERKOWYM(1,3,7)
150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
PAPRYKA KONSERWOWA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BROKUŁOWA(1) 300ml
PULPETY Z SOSEM KOPERKOWYM(1,3,7)
150g
SAŁATA ZE SMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
CUK-SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7)10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml