

JADŁOSPIS 08.12.2023

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

PLATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PIECZEŃ RZYMSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWANA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 80g,
OGÓREK 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)

3(jaja)

7, 9(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BULKA(1) 100g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM
(1,3,7)
RYBA GOTOWANA W WARZYWACH(1)
150g
ZIEMNIAKI 200g,
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BULKA(1) 100g
CUK-KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g,
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 80g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 100g