**JAK RADZIĆ SOBIE Z AGRESJĄ I TRUDNOŚCIAMI U DZIECI**

***Czy jesteś w takiej sytuacji?***

* Jesteś kochającym rodzicem
* Reagujesz na potrzeby dziecka
* Nie krzyczysz
* Dbasz, żeby mu było miło, dobrze
* Nazywasz jego emocje
* Przytulasz,
* Nie potrafisz niczego mu odmówić.

***Czy czasami zdarza Ci się , że…***

* Czasami nie dajesz już rady
* Podnosisz głos na dziecko
* Szarpiesz go
* Dajesz klapsa
* Czujesz się z tym źle

***Dlaczego tak się dzieje***

W wyniku tego dziecko przyzwyczaja się, że rodzic spełnia każde jego żądanie, więc chce coraz więcej aż do momentu, w którym spełnienie żądania będzie niemożliwe.

Wtedy u dziecka pojawia się wewnętrzny konflikt pomiędzy oczekiwaniami a rzeczywistością, co doprowadzi do… tego, czego chcieliśmy uniknąć czyli: frustracji, złości, agresji. Mamy w związku z tym efekt błędnego koła.



***Nieświadomie pozwala się na zachowania nieakceptowalne społecznie czyli:***

* Bicie, kopanie, gryzienie
* Rzucanie zabawkami,
* Bicie rówieśników narzucanie im swoich zasad.

***W każdej sytuacji rodzice reagują czułym przytulaniem i łagodnym tłumaczeniem, żeby dziecko nie poczuło się źle.***

Jednak dziecko nie zmienia swojego zachowania, a co więcej pojawiają się niemiłe konsekwencje:

W domu pojawia się coraz więcej krzyku, nerw, stresu, płaczu, histerii, trudnych emocji. Rodzice w takich chwilach są zestresowani, zmartwieni często puszczają im nerwy. W takich sytuacjach dalej mamy efekt, „ błędnego KOŁA”

Wszystkie dzieci mają potrzebę posiadania rodzica z autorytetem, którego chce podziwiać, szanować a także naśladować.

**RODZIC AUTORYTARNY –** autorytet jest rozumiany jako władza, prawo do kontrolowania, rozkazywania i karania za brak posłuszeństwa.

**RODZIC Z AUTORYTETEM-** autorytet jest rozumiany jako wiedza, mądrość, dojrzałość a wychowanie oparte jest na dialogu, współpracy oraz wywieraniu dobrego wpływu na dziecko.

Rodzic bez autorytetu nie ustala jasnych zasad, nieświadomie powoduje złość.

SYGNAŁY MÓWIĄCE O TYM, ŻE POWINNIŚMY BARDZIEJ ZAOBSERWOWAĆ NASZĄ SYTUACJĘ I ZACHOWANIE DZIECKA:

ŚWIATŁO ŻÓŁTE

* Dziecko zwykle nie słucha rodziców
* Dziecko ignoruje prośby rodziców, robi na przekór
* Dziecko lubi rozkazywać i rządzić
* Dziecko bierze rzeczy rodziców telefon, kosmetyki…
* Dziecko narzuca swoją wolę rodzicom.

ŚWIATŁO CZERWONE

* Dziecko przerywa rozmowę rodzicom, ucisza ich,
* Dziecko krzyczy na rodziców,
* Dziecko mówi rodzicom co mają robić
* Dziecko bije, kopie uderza rodziców.

Jest to moment kiedy musimy zawalczyć o własne dziecko i postawić mu nasze zasady i warunki dla jego dobra.

***SUPER RODZIC Z AUTORYTETEM***

* JEST CZUŁY I STANOWCZY
* MA CZAS DLA DZIECKA
* STAWIA REALISTYCZNE WYMAGANIA I OBOWIĄZKI ADEKWATNE DO WIEKU DZIECKA
* USTALA JASNO CO WOLNO CZEGO NIE WOLNO
* DAJE WSPARCIE ZAMIAST KAR.

