



Jadłospis



Poniedziałek 16.01.2023r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- krakowska sucha, sałata, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami	- zupa koperkowa z ziemniakami - ryż, filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśny - kompot z czarnej porzeczki	- bułka z budyniem - kawa inka - jabłko

Wtorek 17.01.2023r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki ryżowe z mlekiem - ser żółty gouda, papryka czerwona, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem - banan	- zupa zacierkowa - ziemniaki z koperkiem, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym - kompot z czarnej porzeczki	- pieczeń rzymska, ogórek kiszony, bułka grahamka i kajzerka z masłem - herbata z goździkami i cytryną

Środa 18.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- parówka z szynki, ketchup, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem - jabłko	- barszcz ukraiński - kluski leniwe, surówka z marchwi, jabłka i ananasa - kompot z czarnej porzeczki	- sałata jarzynowa, bułka wrocławska z masłem - herbata z imbirem i cytryną

Czwartek 19.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- szynka wiejska, rzodkiewka, pieczywo mieszane z masłem - kakao - mandarynka	- zupa kapuśniak z kiszonej kapusty - kasza gryczana, gulasz wieprzowy, buraczki - kompot z czarnej porzeczki	- pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, pieczywo mieszane z masłem - herbata z goździkami i cytryną

Piątek 20.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- wędlina kebab drobiowy, ogórek świeży, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną - jabłko	- zupa pomidorowa z muszelkami mini - ziemniaki, kotlet jajeczny, fasolka szaragowa żółta - kompot z czarnej porzeczki	- koktajl z truskawkami i bananem na jogurcie greckim - bułka kajzerka z masłem

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**



Jadłospis



Poniedziałek 23.01.2023r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- polędwica sopocka, sałata, papryka kolorowa, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami	- zupa krupnik z kaszą pęczak - pierogi z truskawkami, polewa z jogurtu greckiego - kompot z czarnej porzeczki	- ciasto piaskowe - mleko - winogrono

Wtorek 24.01.2023r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki czekoladowe z mlekiem - ser biały, miód wielokwiatowy, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem - jabłko	- rosół z nitkami i natką - ryż, udko pieczone w miodem, surówka z kapusty pekińskiej - kompot z czarnej porzeczki	- krotoszyńska, sałata, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z hibiskusem

Środa 25.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- szynka z siatki, ogórek świeży, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną - jabłko	- żurek z jajkiem - ziemniaki, kotlet mielony z indyka, marchewka mini z wody - kompot z czarnej porzeczki	- mus owocowy - wafelki ryżowe z syropem malinowym

Czwartek 26.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki miodowe z mlekiem - powidła śliwkowe, dżem brzoskwiniowy, bułka kajzerka z masłem - herbata z goździkami i imbiem	- zupa rywalka - kasza jęczmienna, schab pieczony, surówka z czerwonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- szynka z nogi, ogórek kiszony, pieczywo mieszane z masłem - herbata z imbiem i cytryną - jabłko

Piątek 27.01.2023r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- jajko na twardo, szczypiorek, pieczywo mieszane z masłem - kawa inka	- zupa krem warzywna z groszkiem ptysiowym - ziemniaki, naggetsy rybne, warzywa po grecku - kompot z czarnej porzeczki	- galaretka truskawkowa - ciasteczka - mandarynka

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**