



Jadłospis



Poniedziałek 21.11.2022r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- szynka sopelek, rzodkiewka biała, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami - gruszka	- zupa koperkowa z ziemniakami - ryż z jabłkami i jogurtem greckim - kompot z czarnej porzeczki	- chałka z masłem, dżem brzoskwiniowy - mleko

Wtorek 22.11.2022r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- jajko na twardo, szczypiorek, ogórek świeży, bułka grahamka i kajzerka z masłem - herbata z cytryną i imbirem - śliwka	- barszcz biały z kapustą - ziemniaki, kotlet mielony z indyka, buraczki na ciepło - kompot z czarnej porzeczki	- krakowska drobiowa, sałata, papryka czerwona, pieczywo mieszane z masłem - herbata z goździkami i cytryną

Środa 23.11.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki kukurydziane z mlekiem - twarożek na słodko, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem	- zupa brokułowa - kopytka, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony - kompot z czarnej porzeczki	- jogurt truskawkowy, bułka wrocławska z masłem - banan

Czwartek 24.11.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- kiełbaski frankfurterki, ketchup, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami - gruszka	- zupa pomidorowa z makaronem - kasza kus kus, schab pieczony z sosem, surówka z czerwonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- sałatka jarzynowa, bułka sznytka i kajzerka z masłem - herbata z imbirem i cytryną

Piątek 25.11.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki czekoladowe z mlekiem - wędlina „misiowa”, ogórek kiszony, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z miodem i cytryną	- zupa z soczewicy czerwonej - ziemniaki, kotlet rybny, warzywa po grecku - kompot z czarnej porzeczki	- misie Lubisie - herbata z dzikiej róży - jabłko

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**



Jadłospis



Poniedziałek 28.11.2022r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- płatki kukurydziane z mlekiem - ser żółty, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z imbirem i cytryną - jabłka	- zupa zarzucanka - pyzy z mięsem - kompot z czarnej porzeczki	- polędwica sopocka, pieczywo mieszane z masłem - herbata z goździkami i cytryną

Wtorek 29.11.2022r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- parówka sokoliki, ketchup, bułka paluch z masłem - herbata z miodem i cytryną - jabłko	- zupa selerowa z grzankami - ziemniaki, filet z kurczaka, sałata lodowa z rzodkiewką i sosem winegret - kompot z czarnej porzeczki	- pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem - herbata z sokiem malinowym

Środa 30.11.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- schab pieczony, ogórek świeży, pieczywo mieszane z masłem - herbata z goździkami i imbirem	- zupa rywalka - ziemniaki, pieczona kiełbasa biała, talarki z buraków - kompot z czarnej porzeczki	- jogurt bakuś - bułka wrocławska z masłem - banan

Czwartek 01.12.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- ser biały, dżem z czarnej porzeczki, miód wielokwiatowy, pieczywo mieszane z masłem - jabłko	- zupa jarzynowa - kasza pęczak, gołąbki w sosie pomidorowym z warzywami - kompot z truskawek	- rogaliki z nadzieniem różnym - kakao

Piątek 02.12.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- pieczeń rzymska, ogórek kiszony, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną - jabłko	- zupa ryżanka - ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- ciasteczka owsiane - woda z cytryną i świeżą miętą

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**