



Jadłospis



Poniedziałek 10.10.2022r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- płatki owsiane z mlekiem - serek biały, miód wielokwiatowy, dżem brzoskwiniowy, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną - śliwki	- zupa krupnik - spaghetti bolognese - kompot z czarnej porzeczki	- polędwica sopocka, sałata, awokado, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną

Wtorek 11.10.2022r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- szynka z indyka, sałata, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem	- pomidorowa z ryżem - ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka, marchewka z zielonym groszkiem - kompot z czarnej porzeczki	- mini krakersy - budyń kakaowy - jabłko

Środa 12.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, bułka grahamka i kajzerka z masłem - kawa zbożowa - jabłka	- zupa gulaszowa - pierogi z truskawkami polane jogurtem greckim - kompot z czarnej porzeczki	- zapiekanki z serem żółtym i szynką, ketchup - herbata z hibiskusa

Czwartek 13.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- szynka z siatki, rzodkiewka, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami - gruszka	- zupa jarzynowa - kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony - kompot z czarnej porzeczki	- pasta z kiełbasy, ogórek kiszony, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną

Piątek 14.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- pieczeń rzymska, papryka kolorowa, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną -jabłko	- zupa buraczkowa - ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- jogurt z malinami i bananem - bułka kajzerka z masłem

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**



Jadłospis



Poniedziałek 17.10.2022r

śniadanie	obiad	podwieczorek
- kiełbaski frankfurterki, ketchup, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną - gruszka	- zupa zacierkowa - ryż z jabłkami i jogurtem greckim - kompot z czarnej porzeczki	- pasztet myśliwski, pomidor malinowy, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem - jabłko

Wtorek 18.10.2022r

Śniadanie	Obiad	podwieczorek
- kasza manna na mleku - twarożek na słono z rzodkiewką, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i goździkami - jabłko	- zupa ogórkowa - kluski śląskie ze szpinakiem, gulasz drobiowy z warzywami - kompot z czarnej porzeczki	- pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka z ziarnami i kajzerka z masłem - kakao

Środa 19.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- szynka babuni, ogórek kiszony, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną i imbirem	- pomidorowa z literkami - ziemniaki z koperkiem, kotlet z soczewicy czerwonej, surówka z kapusty pekińskiej - kompot z czarnej porzeczki	- bakał deser mleczny - wafle ryżowe - jabłko

Czwartek 20.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- płatki corn flakes z mlekiem - ser żółty edamski, pomidor, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną	- zupa kalafiorowa - kasza bulgur, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym - kompot z truskawek	- sałatka makaronowa z ananase i filetem z kurczaka, bułka wrocławska z masłem - herbata z cytryną

Piątek 21.10.2022r

śniadanie	Obiad	podwieczorek
- krakowska sucha, papryka czerwona, pieczywo mieszane z masłem - herbata z cytryną	- barszcz biały z kapustą - placki z dynią i cukrem pudrem - kompot z truskawek	- herbatniki - herbata z dzikiej róży - banan

Dyrektor
Marta Michalska

Intendent
Marta Woronicz

Kucharka
Anna Romanowska

Zastrzega się zmiany w jadłospisie*

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**