

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.09.2023 r	- kiełbasa krajana (1,9) sałata, rzodkiewka biała, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i goździkami	- zupa koperkowa (7,9) - kluski leniwe (1,3,7), surówka z marchwi i pomarańczy (1,3) - kompot z czarnej porzeczki	- pasztet z żurawiną (1,3,9,10), pomidor, pieczywo mieszane (1)z masłem (7) - herbata z goździkami i cytryną - gruszka
Wtorek 19.09.2023 r	- szynka babuni, (3,6,9,10), sałata, kolorowa papryka, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i imbirem	- zupa pomidorowa z kokardkami mini (1,7,9) - ziemniaki, filet z kurczaka(1,3), mizeria (7) - kompot z czarnej porzeczki	- jogurt z truskawkami (7) - biszkopty bez cukru (1,3) - jabłko
Środa 20.09.2023 r	- płatki owsiane (1) z mlekiem (7) - ser biały (7), miód lipowy, bułka sznytka (1) z masłem (7) - herbata z cytryną - jabłka	- zupa dyniowa z ryżem (9) - ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony (1,3), carpaccio z buraka i pestkami słonecznika - kompot z czarnej porzeczki	- pasta z makreli wędzonej (3,4), ogórek kiszony, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną
Czwartek 21.09.2023 r	- parówki cielaszki (6,9), ketchup, bułka paluch (1) z masłem (7) - kawa zbożowa - śliwki	- zupa kalafiorowa (1,7,9) - kasza gryczana (1,), schab pieczony w sosie śliwkowo- warzywnym (1,9), surówka z czerwonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- kolorowe kanapki: pomidor, ogórek świeży, papryka kolorowa, rzodkiew biała, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z goździkami i cytryną
Piątek 22.09.2023 r	- szynka sopelek, ogórek świeży, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z hibiskusem	- zupa rywalka (1,7,9) - ziemniaki z koperkiem, kotlet z soczewicy czerwonej (1,3), sałata lodowa z sosem winegret - kompot z czarnej porzeczki	- ciasto zebra (1,3,7,) , - budyń czekoladowy (7) - śliwki

Dyrektor

Marta Michalska

Intendent

Marta Woronicz

Kucharka

Anna Romanowska

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.09.2023 r	- ser żółty (7), pomidor malinowy, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną - gruszka	- zupa zalewajka (1,7,9) - pierogi z mięsem i kapustą (1,3) - kompot z czarnej porzeczki	- pasta z kiełbasy (7), ogórek kiszony, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - napar owocowy z hibiskusem
Wtorek 26.09.2023 r	- ogonówka (1,3,9), ogórek świeży, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - kakao (7) - jabłko	- zupa selerowa (1,7,9) z grzankami (1) - ziemniaki z koperkiem, naggetsy (1,3), warzywa z wody - kompot z czarnej porzeczki	- sałatka jarzynowa (3,7,10), bułka grahamka i kajzerka (1) z masłem (7) - herbata z dzikiej róży
Środa 27.09.2023 r	- płatki corn flakes z mlekiem (7) - serek łaciaty naturalny (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i miętą	- zupa jarzynowa (1,7,9) - kasza kuskus (1), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowo warzywnym (1,3,9), ogórek kiszony - kompot z czarnej porzeczki	- dżem truskawkowy, bułka wrocławska (1) z masłem (7) - napar z owoców leśnych
Czwartek 28.09.2023 r	- krakowska sucha, papryka czerwona, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną - sok jabłkowy	- zupa marchewkowa z ziemniakami (1,7,9) - ryż z jabłkami polane jogurtem tureckim (7) - kompot z czarnej porzeczki	- kieszonka z jabłkiem (1,3) - mleko (7)
Piątek 29.09.2023 r	- kurczak gotowany (1,6,9), pomidor, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną	- zupa szpinakowa (7) z jajkiem (3) - ziemniaki z koperkiem, kotlet z morskuszka (1,3), surówka z kiszonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- bakaś 7 zbóż (7) - gruszka

Dyrektor

Marta Michalska

Intendent

Marta Woronicz

Kucharka

Anna Romanowska

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie