

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.09.2023 r	- szynka z wędzarni (1,7,9,10) sałata, pomidor, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - kawa inka (7)	- zupa ziemniaczana z kapustą włoską (9) - spaghetti bolognese (1,3) - kompot z czarnej porzeczki	- kolorowe kanapki (1,7) (pomidor malinowy, papryka kolorowa, ogórek świeży) - herbata z goździkami i cytryną
Wtorek 05.09.2023 r	- polędwica sopocka (3,6,9,10), sałata, papryka czerwona, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i imbirem	- zupa pomidorowa z makaronem ryżowym (1,3,7,9) - ziemniaki, filet z indyka (1,3), mizeria (7) - kompot z czarnej porzeczki	- ciasto piaskowe (1,3,7,) , dżem truskawkowy - kakao (7) - maliny
Środa 06.09.2023 r	- kiełbaski frankfurterki (1,3,6,7,9,10), ketchup (7), bułka grahamka i kajzerka (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i imbirem - jabłka	- zupa brokułowa (7,9) - pierogi z białym serem i truskawkami (1,3,7), polewa z jogurtu greckiego (7) - kompot z czarnej porzeczki	- sałatka makaronowa z filetem z kurczaka (1,3,10) papryką czerwoną i ogórkiem zielonym, bułka wrocławska (1) z masłem (7) - lemoniada z miętą
Czwartek 07.09.2023 r	- płatki jaglane z mlekiem (7) - serek waniliowy (7), bułka grahamka i kajzerka (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i miętą - śliwki	- zupa z fasolką szparagową (7) - kasza jęczmienna (1), pulpety w sosie warzywno-koperkowym (1,9), surówka z kapusty pekińskiej (3,10) - kompot z czarnej porzeczki	- pieczeń rzymska (1,6,10), pomidor malinowy, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z goździkami i cytryną
Piątek 08.09.2023 r	- krakowska sucha , ogórek gruntowy, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z hibiskusem	- barszcz biały z jajkiem (1,3,9) - ziemniaki, paluszki rybne (1,3,4), surówka z kiszonej kapusty - kompot z czarnej porzeczki	- jogurt ze świeżymi (7) malinami - batonik teatralny (1)

Dyrektor

Marta Michalska

Intendent

Marta Woronicz

Kucharka

Anna Romanowska

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.09.2023 r	- pasztet na okrągło (1,3,6,9), pomidor, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną	- zupa ogórkowa (1,7,9) - makaron penne (1) z sosem szpinakowym (7) - kompot z czarnej porzeczki	- chałka (1) z masłem (7), powidła śliwkowe - mleko (7)
Wtorek 12.09.2023 r	- jajko na twardo (3) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - kakao - maliny	- rosół z nitkami (1,3) i natką pietruszki - ziemniaki, udko pieczone w miodzie, marchewka gotowana z groszkiem (1) - kompot z czarnej porzeczki	- biebrzówka (1,3,7,9), sałata, ogórek świeży, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z dzikiej róży
Środa 13.09.2023 r	- filetówka (1,3,7,9), sałata, papryka czerwona, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną i miętą	- zupa ryżanka (9) - ziemniaki, kielbasa biała z pieca (9,10), buraczki (1) - kompot z czarnej porzeczki	- ser żółty (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), ketchup (7) - lemoniada z miętą - arbuz
Czwartek 14.09.2023 r	- płatki gryczane z mlekiem (1,7) - twarożek na słodko (7), bułka grahamka i kajzerka (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną	- zupa krupnik (1,7,9) - kopytka (1,3), gulasz wieprzowy (1), ogórek kiszony - kompot z czarnej porzeczki	- pasta rybna (3,4), ogórek świeży, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z cytryną - jabłko
Piątek 15.09.2023 r	- szynka sopelek (1,6,9), pomidor, pieczywo mieszane (1) z masłem (7) - herbata z miodem i cytryną	- zupa jarzynowa (7,9) - knedle ze śliwką polane jogurtem greckim (1,3,7) - kompot z czarnej porzeczki	- galaretka truskawkowa, wafelek ryżowy z syropem malinowym - gruszka

Dyrektor

Marta Michalska

Intendent

Marta Woronicz

Kucharka

Anna Romanowska

***woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie