

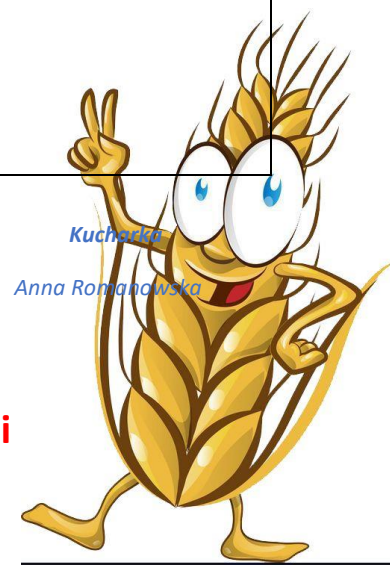
# JADŁOSPIS

|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>22.05.2023 r</b>                                                         | - szynka w siatce (6,7,9)<br>biała rzodkiew, sałata,<br>pieczywo mieszane<br>(1,11) z masłem (7)<br>- kawa inka (7)<br>- gruszka                                       | - zupa brokułowa (7,9)<br>- ryż z jabłkami i jogurtem<br>greckim (7)<br>- kompot z czarnej porzeczki                                                              | - pasta z kiełbasy<br>(1,3,6,7,8,10) ogórek<br>kiszony, bułka sznytka (1)<br>z masłem (7)<br>- herbata z goździkami i<br>cytryną                                |
| <b>Wtorek</b><br><b>23.05.2023 r</b>                                                               | - płatki jaglane z<br>mlekiem (7)<br>- ser biały (7), miód<br>lipowy, bułka grahamka<br>i kajzerka (1) z masłem<br>(7)<br>- herbata z cytryną i<br>imbirem<br>- jabłko | - zupa zarzucajka z kapustą<br>kiszoną (9)<br>- ziemniaki, filec z indyka<br>(1,3), marchewka z<br>groszkiem (1)<br>- kompot z czarnej porzeczki                  | - kolorowe kanapki<br>(pomidor, jajko na twardo<br>(3), ogórek świeży,<br>papryka czerwona),<br>pieczywo mieszane (1) z<br>masłem (7)<br>- herbata z hibiskusem |
| <b>Środa</b><br><b>24.05.2023 r</b>                                                                | - pieczeń rzymska<br>(1,3,6,7,9,10), ogórek<br>świeży, pieczywo<br>mieszane (1) z masłem<br>(7)<br>- herbata z cytryną i<br>imbirem                                    | - zupa z botwinki (1,7,9)<br>- kasza gryczana, klopsiki w<br>sosie pomidorowo<br>warzywnym (1,3,9), surówka<br>z kapusty włoskiej<br>- kompot z czarnej porzeczki | - ciasto ZEBRA (1,3,7)<br>- mleko (7)<br>- jabłko                                                                                                               |
| <b>Czwartek</b><br><b>25.05.2023 r</b><br>Wycieczka do<br>Centrum Nauki<br>Kopernik w<br>Warszawie | - polędwica sopocka<br>(1,3,6,9,10), sałata,<br>pieczywo mieszane (1) z<br>masłem (7)<br>- herbata z cytryną i<br>imbirem                                              | - zupa ziemniaczana (9)<br>- naleśniki z dżemem<br>truskawkowym i serem<br>białym (1,3,7)<br>- kompot z czarnej porzeczki                                         | - banan<br>- soczek w kartoniku<br>- batonik Flips (1)                                                                                                          |
| <b>Piątek</b><br><b>26.05.2023 r</b>                                                               | - szynka sopelek<br>(1,3,6,9,10),<br>rzodkiewka, pieczywo<br>mieszane (1) z masłem<br>(7)<br>- kakao (7)                                                               | - barszcz biały z jajkiem<br>(1,3,7,9)<br>- ziemniaki kotlet rybny z<br>morskizuka (1,3,4), sałata<br>lodowa z rzodkiewką<br>- kompot z czarnej porzeczki         | - serek bakuś (7)<br>- jabłko<br>- wafelki ryżowe                                                                                                               |



Dyrektor  
Marta Michalska

Intendent  
Marta Woronicz



Kucharka  
Anna Romanowska

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie\***

**\*woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

# JADŁOSPIS

|                                     | Śniadanie                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>29.05.2023 r | -krakowska sucha ,<br>rzodkiewka, sałata,<br>pieczywo mieszane (1) z<br>masłem (7)<br>- kawa INKA (7)<br>- jabłko                                      | - zupa z soczewicy czerwonej<br>(1,7,9)<br>- makaron świderki (1) z<br>musem truskawkowo<br>jogurtowym (7)<br>- kompot z czarnej porzeczki                      | - pasta rybna(3,4) z<br>pomidorami, ogórek<br>kiszony, pieczywo<br>mieszane (1) z masłem (7)<br>- herbata z cytryną i<br>goździkami |
| <b>Wtorek</b><br>30.05.2023 r       | - zacierki na mleku<br>(1,3,7)<br>- jajecznica ze<br>szczypiorkiem (3,7),<br>pieczywo mieszane (1) z<br>masłem (7)<br>- herbata z imbirem i<br>cytryną | - zupa krupnik z ziemniakami<br>(1,9)<br>- ziemniaki, kotlet schabowy<br>(1,3), młoda kapusta z<br>koperkiem<br>- kompot z czarnej porzeczki                    | - szynka babuni, sałata, ,<br>rzodkiewka, bułka<br>grahamka i kajzerka (1) z<br>masłem (7)<br>- kawa zbożowa (7)<br>- jabłko        |
| <b>Środa</b><br>31.05.2023 r        | - pasztet z indyka ,<br>pomidor, pieczywo<br>mieszane (1) z masłem<br>(7)<br>- herbata z cytryną i<br>miętą<br>- popcorn                               | - zupa kalafiorowa (1,7,9)<br>- ryż, potrawka drobiowa<br>(1,9), surówka z czerwonej<br>kapusty<br>- kompot z czarnej porzeczki                                 | - jogurt grecki z malinami<br>(7), bułka wrocławska (1)<br>z masłem (7)<br>- gruszka                                                |
| <b>Czwartek</b><br>01.06.2023 r     | - twarożek z rzodkiewką<br>i szczypiorkiem (7),<br>pieczywo mieszane (1)<br>z masłem (7)<br>- kakao (7)<br>- kolorowa wata<br>cukrowa                  | - zupa pomidorowa z mini<br>kokardkami (1,7,9)<br>- młode ziemniaczki z<br>koperkiem, naggetsy z<br>kurczaka (1,3), mizeria (7)<br>- kompot z czarnej porzeczki | - gofry (1,3) z dżemem<br>truskawkowym<br>- lemoniada z cytryną i<br>świeżą miętą                                                   |
| <b>Piątek</b><br>02.06.2023 r       | - kiełbaski frankfurterki<br>(1,3,9,10)) ketchup,<br>pieczywo mieszane (1) z<br>masłem (7)<br>- herbata z cytryną<br>- kolorowa wata<br>cukrowa        | - zupa ogórkowa ( 1,7,9 )<br>- ziemniaki, kotlet jajeczny<br>(1,3), fasola szparagowa<br>żółta (7)<br>- kompot z czarnej porzeczki                              | - galaretka truskawkowa<br>- andruty (1)<br>- jabłko                                                                                |

Dyrektor

Marta Michalska

Intendent

Marta Woronicz

Kucharka

Anna Romanowska

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie\***

**\*woda do picia w sali dostępna dla dzieci**

