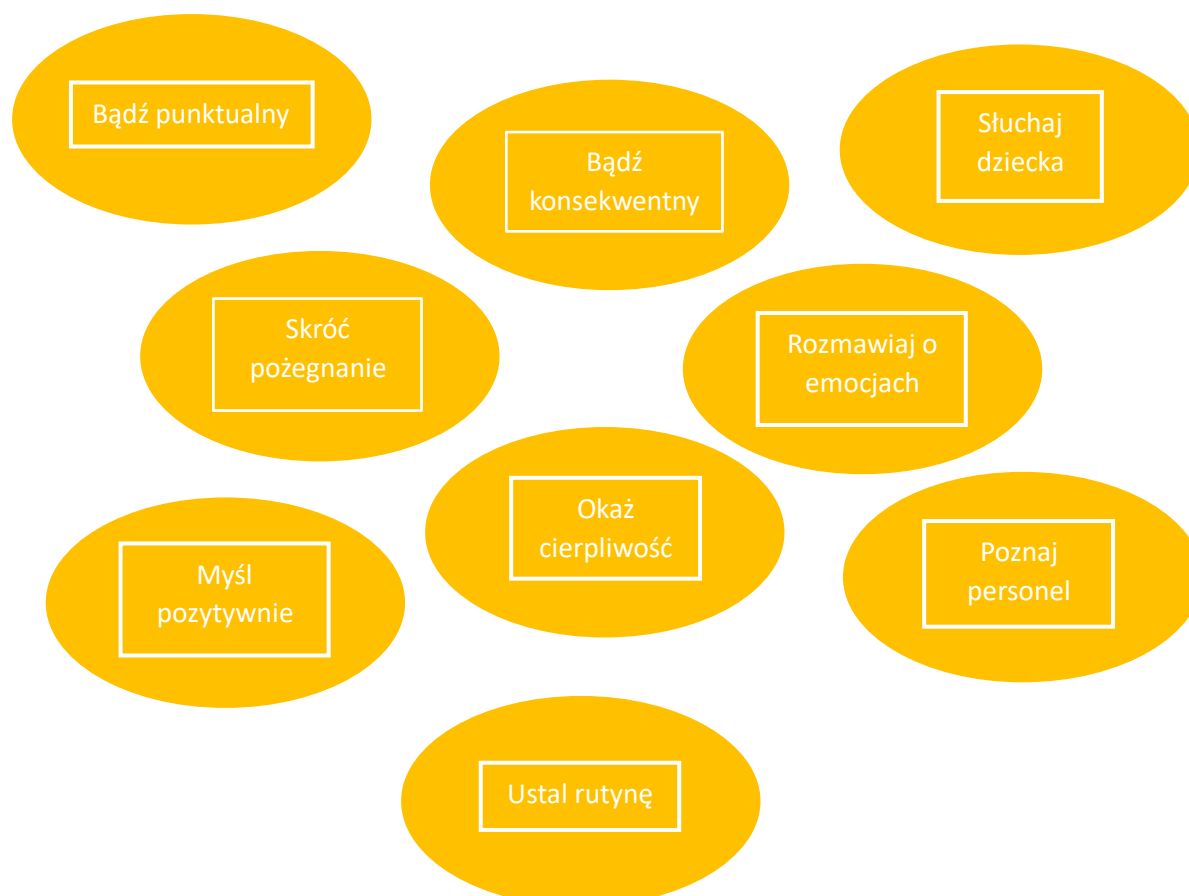




Drodzy rodzice!

Rozpoczęcie nowego etapu w życiu dziecka, takiego jak pójście do przedszkola to ważny moment, który może budzić zarówno ekscytację, jak i obawy. Aby ułatwić Waszemu dziecku płynne przejście i zapewnić mu wsparcie w adaptacji, przygotowaliśmy kilka praktycznych rad:



Czas trwania adaptacji:

Każdy maluch jest inny i tempo jego adaptacji może się różnić. Niektóre dzieci oswajają się z przedszkolem w ciągu kilku, inne potrzebują na to kilku tygodni, a nawet miesięcy. Ważne jest, aby dać dziecku czas i nie porównywać go z innymi.

Co się przyda?

- ❖ wygodne ubranie na co dzień
- ❖ ubrania odpowiednie do pogody
- ❖ kapcie na rzepy
- ❖ chusteczki nawilżone i suche
- ❖ kocyk i poduszka
- ❖ podpisane rzeczy

To co dla nas ważne:

- dane kontaktowe
- alergie i nietolerancje pokarmowe
- choroby przewlekłe
- specjalne potrzeby zdrowotne
- relacje z innymi dziećmi
- struktura rodziny
- niedawne zmiany
- nawyki żywieniowe
- strategia uspokajania

Pamiętajmy!

Najważniejsze jest, aby okazać dziecku miłość, wsparcie i zrozumienie. Dzięki temu ten ważny etap w jego życiu przebiegnie łagodniej i będzie pozytywnym doświadczeniem.

Jak przygotować się i przeprowadzić szybkie i efektywne rozstanie?

Zaprojektujcie krótkie pożegnanie: Zaplanujcie stały, krótki rytuał pożegnania, który będzie przewidywalny i wygodny dla dziecka. Może to być szybki buziak, przytulenie i spokojne, ale pewne słowa pożegnania.

Po szybkim rozstaniu unikajcie ponownego wchodzenia do placówki. Pozostawcie dziecko pod opieką, aby mogło skoncentrować się na nowych wrażeniach. Po rozstaniu, nauczyciele i opiekunowie powinni jak najszybciej

zaangażować dziecko w ciekawe i zajmujące aktywności, co pomoże mu skupić się na pozytywnych aspektach dnia.

Co pomaga w procesie adaptacji:

- **opanowanie rodzica**
- **pozytywne nastawienie**
- **czytanie i oglądanie z dzieckiem w domu książeczek o przedszkolu**
- **zachęcanie dziecka do samodzielności**
- **zaufanie personelowi**
- **dotrzymywanie obietnic**
- **wysłuchanie dziecka po przedszkolu**
- **okazywanie dziecku dumy i radości w związku z adaptacją**

Jesteśmy tu, aby wspierać Was i Wasze dziecko na każdym kroku. Współpracujmy razem, aby uczynić ten okres jak najbardziej komfortowym i radosnym dla Waszego malucha. Regularna komunikacja jest kluczowa dla monitorowania postępów dziecka. Prosimy o regularne informowanie nas o wszelkich ważnych zmianach w życiu dziecka, które mogą wpływać na jego emocje i zachowanie.

Do zobaczenia! 😊