

Nazwa :



Jednostka:	PSP nr 2 Grójec
Termin rozpoczęcia:	11.09.2025 r.
Posiłki:	1. Obiad
Przypisana grupa żywieniowa:	PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 im. Józefa Wybickiego 05-600 Grójec, ul. Polna 17 – 17A tel. 48/670-46-33, 48/664-07-57 1. Dziewczęta (10-15) – 130 2. Chłopcy (10-15) – 150
Całodzienna norma na energię dla podanej grupy (SWZ):	2725 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania:	30 %

Wybrane posiłki mają zapewnić energię z: **węglowodanów - 60%; białka - 15%; tłuszczy - 25 %**

DZIEŃ	OBIAD	ALERGEN
10.09.2025 r. środa	1. Gulasz wieprzowo – wołowy z papryką czerwoną (130g) 2. Kasza jęczmienna (60g) 3. Zupa ogórkowa (400g) 4. Kompot truskawkowy (250g)	A1 A1 A4, A5
11.09.2025 r. czwartek	1. Udko pieczone (160g) 2. Ziemniaki (150g) 3. Mizeria (110g) 4. Zupa pomidorowa z makaronem (400g) 5. Sok jabłkowo-pomarańczowy (250g)	A8 A4 A1, A2, A4, A5
12.09.2025 r. piątek	1. Ryba panierowana (110g) 2. Ziemniaki (150g) 3. Surówka z kiszonej kapusty (110g) 4. Zupa zacierkowa (400g) 5. Kompot malinowy (250g)	A1, A2, A3, A4 A1, A5
15.09.2025 r. poniedziałek	1. Makaron z truskawkami i ze śmietaną (180g) 2. Kwaśnica (400g) 3. Kompot porzeczkowy (250g)	A1, A2, A4 A5
16.09.2025 r. wtorek	1. Indyk duszony w sosie własnym (110g) 2. Ziemniaki (150g) 3. Surówka z ogórka konserwowego z marchewką i z groszkiem (110g) 4. Zupa szczawiowa (400g) 5. Kompot wiśniowy (250g)	A1 A4, A5

INTENDENT SZKOŁY

Joanna Skoniecka

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Dariusz Ejgalkowski