

Nazwa :



Jednostka:	PSP nr 2 Grójec
Termin rozpoczęcia:	03.09.2025 r.
Posiłki:	1. Obiad
Przypisana grupa żywieniowa:	1. Dziewczęta (10-15) – 130 2. Chłopcy (10-15) – 150
Całodzienna norma na energię dla podanej grupy (ŚWZ):	2725 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania:	30 %

Wybrane posiłki mają zapewnić energię z: **węglowodanów - 60%; białka - 15%; tłuszczy - 25 %**

DZIEŃ	OBIAD	ALERGEN
03.09.2025 r. środa	1. Spaghetti bolognese z wiórkami serowymi (180g) 2. Krupnik (400g) 3. Kompot malinowy (250g)	A1, A2, A4, A8 A1, A5
04.09.2025 r. czwartek	1. Filet drobiowy panierowany (110g) 2. Ziemniaki (150g) 3. Surówka z kapusty pekińskiej (110g) 4. Zupa jarzynowa (400g) 5. Kompot truskawkowy (250g)	A1, A2 A2 A4, A5
05.09.2025 r. piątek	1. Leczo mięsno – jarzynowe z ryżem (180g) 2. Zupa grochowa (400g) 3. Kompot wiśniowy (250g)	A1, A5, A8 A5
08.09.2025 r. poniedziałek	1. Makaron penne z brokułami, z kurczakiem w sosie serowo-śmietanowym (180g) 2. Zalewajka (400g) 3. Kompot wielowocowy (250g)	A1, A2, A4 A1, A4, A5, A8
09.09.2025 r. wtorek	1. Kotlet mielony (110g) 2. Ziemniaki (150g) 3. Sałata ze śmietaną (110g) 4. Zupa kalafiorowa (400g) 5. Kompot porzeczkowy (250g)	A1, A2, A4 A4 A4, A5

INTENDENT SZKOŁY

Joanna Skoniecka

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Dariusz Pijałkowski