

NA ZŁE AKCJE SĄ REAKCJE



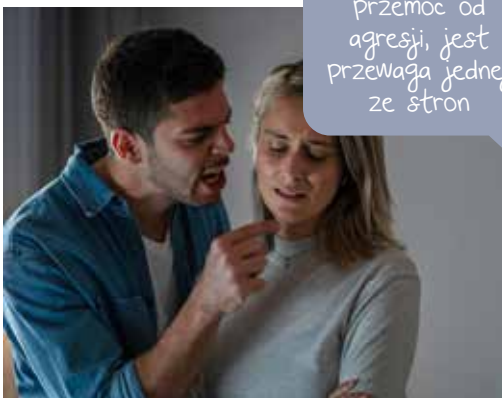
**przeciwdziałanie
przemocy domowej**



to nie tylko bicie!
są różne rodzaje
przemocy: fizyczna,
psychiczna,
seksualna,
ekonomiczna,
zaniedbanie



tym, co odróżnia
przemoc od
agresji, jest
przewaga jednej
ze stron



O PRZEMOCY MOŻNA MÓWIĆ WTEDY, GDY ZOSTANĄ SPEŁNIONE 4 WARUNKI



Działanie lub zaniechanie działania jest intencjonalne.



Działanie lub zaniechanie narusza prawa i dobra osobiste drugiego człowieka.



Jedna strona ma wyraźną przewagę nad drugą.



Osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych lub psychicznych.



FORMY PRZEMOCY

fizyczna – jeśli ktoś cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi;

psychiczna – jeśli ktoś cię obraża, wyzywa, poniża, nie pozwala na kontakt z bliskimi, kontroluje twoje działania, stale krytykuje;

seksualna – jeśli ktoś cię molestuje, zmusza do współżycia lub jakichkolwiek innych zachowań seksualnych;

inne zachowania – jeśli ktoś ci szkodzi, wykorzystując twoją zależność od niego, na przykład pozbawia cię opieki, której potrzebujesz, zmusza do picia alkoholu, brania narkotyków.

JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY?

- Zawiadom policję
- Zgłoś się do lekarza i poproś o zaświadczenie
- Uzyskaj opinię biegłego lekarza sądowego
- Poszukaj schronienia
- Możesz otrzymać pomoc psychologiczną i prawną
- Możesz otrzymać pomoc finansową



JESTEŚ ŚWIADKIEM?

Jeżeli w twoim otoczeniu ktoś doznaje krzywdy (na przykład słyszysz awantury, krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy, dostrzegasz, że sąsiadka ma siniaki lub nagle zaczyna chodzić w ciemnych okularach bez względu na aurę albo nosić bluzki z długimi rękawami w upał), możesz pomóc na kilka sposobów:

- porozmawiać z prawdopodobnie krzywdzoną osobą i powiedzieć jej, że podejrzewasz, co się dzieje; zapytać, czego potrzebuje;
- zaoferować wezwanie policji lub gotowość do innej pomocy – w zależności od sytuacji;
- jeżeli czujesz się na siłach, możesz też porozmawiać z osobą stosującą przemoc, poinformować ją, że wiesz co robi, i że przemoc jest przestępstwem;
- jeżeli chcesz zachować neutralność, możesz po prostu wezwać policję, zawiadomić najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej lub zadzwonić na „Niebieską Linie”; możesz też podsunąć odpowiednie numery osobie krzywdzonej.

