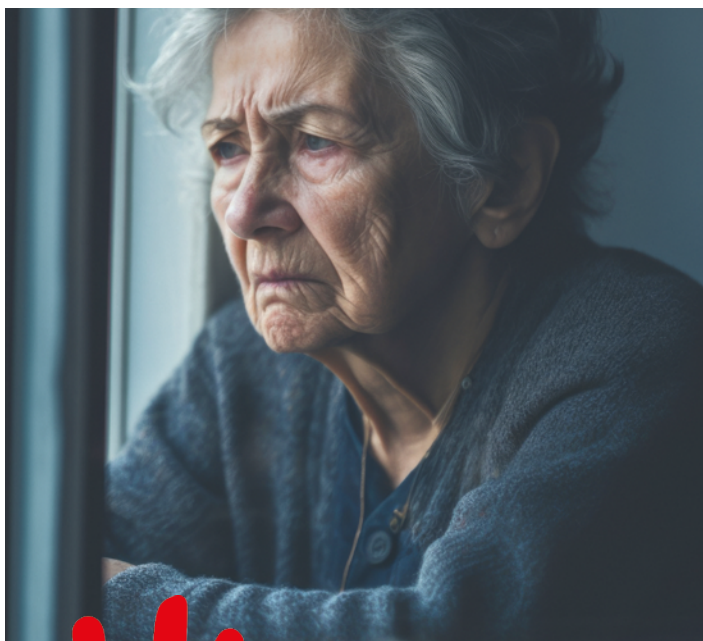


NA ZŁE AKCJE SĄ REAKCJE

przeciwdziałanie przemocy domowej



To nie tylko bicie! Są różne rodzaje przemocy: fizyczna, psychiczna, seksualna, ekonomiczna, zaniedbanie.

Tym, co odróżnia przemoc od agresji, jest przewaga jednej ze stron.

O PRZEMOCY MOŻNA MÓWIĆ WTEDY, GDY ZOSTANĄ SPEŁNIONE 4 WARUNKI

- Działanie lub zaniechanie działania jest intencjonalne.
- Działanie lub zaniechanie narusza prawa i dobra osobiste drugiego człowieka.
- Jedna strona ma wyraźną przewagę nad drugą.
- Osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych lub psychicznych.





FORMY PRZEMOCY

- fizyczna – jeśli ktoś cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi;
- psychiczna – jeśli ktoś cię obraża, wyzywa, poniża, nie pozwala na kontakt z bliskimi, kontroluje twoje działania, stale krytykuje;
- seksualna – jeśli ktoś cię molestuje, zmusza do współżycia lub jakichkolwiek innych zachowań seksualnych;
- inne zachowania – jeśli ktoś ci szkodzi, wykorzystując twoją zależność od niego, na przykład pozbawia cię opieki, której potrzebujesz, zmusza do picia alkoholu, brania narkotyków.

JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY?

- Zawiadom policję
 - Zgłoś się do lekarza i poproś o zaświadczenie
 - Uzyskaj opinię biegłego lekarza sądowego
 - Poszukaj schronienia
 - Możesz otrzymać pomoc psychologiczną i prawną
 - Możesz otrzymać pomoc finansową
-



TELEFONY

800 12 00 02 – „Niebieska Linia”

– ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży



JESTEŚ ŚWIADKIEM?

Jeżeli w twoim otoczeniu ktoś doznaje krzywdy (na przykład słyszysz awantury, krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy; dostrzegasz, że sąsiadka ma siniaki lub nagle zaczyna chodzić w ciemnych okularach bez względu na aurę albo nosić bluzki z długimi rękawami w upał), możesz pomóc na kilka sposobów:

- porozmawiać z prawdopodobnie krzywdzoną osobą i powiedzieć jej, że podejrzewasz, co się dzieje; zapytać, czego potrzebuje;
 - zaoferować wezwanie policji lub gotowość do innej pomocy – w zależności od sytuacji;
 - jeżeli czujesz się na siłach, możesz też porozmawiać z osobą stosującą przemoc, poinformować ją, że wiesz co robi, i że przemoc jest przestępstwem;
 - jeżeli chcesz zachować neutralność, możesz po prostu wezwać policję, zawiadomić najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej lub zadzwonić na „Niebieską Linie”; możesz też podsunąć odpowiednie numery osobie krzywdzonej.
-