



Projekt Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027

HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU CUŚ „WISIENKA 4”
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-
2027, pn. **Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4”** realizowanego na
podstawie umowy nr **FELD.07.09-IP.01-0004/23-00** przez Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie jako Lidera projektu

PLAN AKTYWNOŚCI UCZESTNIKÓW DZIENNEGO DOMU POMOCY
X-XII 2025r.

PAŹDZIERNIK 2025r.

- 01.10 Dzień Muzyki. Zabawa taneczna połączona z karaoke.
- Zajęcia kulinarne. Tworzenie jesiennych past kanapkowych.
- Wyprawa do lasu na grzyby, Justynów i okolice.
- 10.10 Wyjazd na wystawę fotografii uczestników Klubu Seniora „Wisienka” pt. „Piękni w dojrzałości”.
- Wycieczka do Arboretum SGGW w Rogowie.
- Spotkanie integracyjne oraz turniej gier planszowych z uczniami Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Karłowicza w Wiśniowej Górze.
- 24.10 Dzień Origami. Warsztaty tworzenia origami.
- Warsztaty tworzenia dekoracji jesiennych z dyni.
- Wyjazd z podopiecznymi na cmentarz do Kurowic i do Justynowa (odwiedzenie grobów byłych Uczestników DDP).

LISTOPAD 2025r.

- 03.11 Dzień Kanapki – zajęcia kulinarne.
- 05.11 Dzień Postaci z bajki. Filmoterapia – oglądanie bajek z dzieciństwa, czytanie książek.
- Wyjazd do kina lub do wybranego Muzeum w Łodzi.
- Zajęcia związane ze Świętem Niepodległości.
- Wizyta licealistów z LO w Wiśniowej Górze.
- 17.11 pogadanka na temat tolerancji z okazji Dnia Tolerancji, który przypada na 16.11.

Lider Projektu



Al. Piłsudskiego 133 d. 92 – 318 Łódź
tel./fax 42 676 34 87; 42 676 34 99
tel. kom. 603 482 028
e-mail: pcpr@lodzkiwschodni.pl

Partnerzy Projektu

Gmina Andrespol
Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu
ul. Rokicińska 125, 95-020 Andrespol
Tel. 42 213 27 60
e-mail: ops@andrespol.pl

Gmina Tuszyń
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
im. M. Chłujka w Tuszynie
ul. 3-go Maja 49, 95-080 Tuszyń
Tel/fax 42 614 34 92; 506 366 836
e-mail: mopstuszyń@naszops.pl

Gmina Nowosolna
Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Nowosolna
ul. Rynek Nowosolna 1, 92-703 Nowosolna
Tel. 42 648 45 20
e-mail: ops@opsnowosolna.pl

Stowarzyszenie „Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „RAZEM”
95-040 Koluszki Pomorska 13
tel. 44 714 19 20
e-mail: wtkoluszki@poczta.onet.pl



Projekt Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027

- Zajęcia kulinarne. Wykonanie ciasta marchewkowego.
- Wyjście do kawiarni „Przyjaciele Caffé” w Andrespolu.
- 28.11 Andrzejki.

GRUDZIEŃ 2025r.

- 03.12 Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością – pogadanka.
- 08.12 spotkanie integracyjne z okazji Mikołajek.
- Wyjazd do kina do Łodzi.
- Warsztaty tworzenia świec zapachowych (upominki świąteczne).
- Wspólnie dekorowanie placówki – ubieranie choinek.
- Muzykoterapia – śpiewanie kolęd.
- Zajęcia kulinarne. Przygotowania do Wigilii – pieczenie ciast.
- Spotkanie wigilijne.
- Impreza sylwestrowa.

Poza wymienionymi w planie projektami, jest codzienność, na którą składa się codzienna terapia zajęciowa, rehabilitacja ruchowa, wsparcie psychologa i pedagoga.

Lider Projektu



Al. Piłsudskiego 133 d. 92 – 318 Łódź
tel./fax 42 676 34 87; 42 676 34 99
tel. kom. 603 482 028
e-mail: pcpr@lodzkiwschodni.pl

Partnerzy Projektu

Gmina Andrespol
Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu
ul. Rokicińska 125, 95-020 Andrespol
Tel. 42 213 27 60
e-mail: ops@andrespol.pl

Gmina Tuszyn
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
im. M. Chłujka w Tuszynie
ul. 3-go Maja 49, 95-080 Tuszyn
Tel/fax 42 614 34 92; 506 366 836
e-mail: mopstuszyn@naszops.pl

Gmina Nowosolna
Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Nowosolna
ul. Rynek Nowosolna 1, 92-703 Nowosolna
Tel. 42 648 45 20
e-mail: ops@opsnowosolna.pl

Stowarzyszenie „Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „RAZEM”
95-040 Koluszki Pomorska 13
tel. 44 714 19 20
e-mail: wtkoluszki@poczta.onet.pl