



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027

HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU CUŚ „WISIENKA 4”

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027, pn. **Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4”** realizowanego na podstawie umowy nr **FELD.07.09-IP.01-0004/23-00** przez Gminę Andrespol / Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu

Zadanie nr 4 – Klub Seniora

Październik 2025	1. Kontynuacja rekrutacji, wsparcia 2. Przeprowadzenie zaj. kulinarnych - słodka jesień 3. Wyjazd na basen 4. Zajęcia plastyczne - praca w glinie, krawiectwo 5. Piknik - Święto Seniora - Barwy jesieni. 6. Wystawa fotografii seniorów 7. Podróże małe i duże - spotkanie z p. Jadwigą - prezentacja Pozostali zatrudnieni instruktorzy są dostępni dla uczestników w/g potrzeb 8. W ramach działalności KS, UP mogą skorzystać ze wsparcia opiekunów i instruktora zaj. ruchowych przez cały okres uczestnictwa w KS, ze wsparcia psychologa przez 8 godz. 1 raz w tygodniu, ze wsparcia trenera zaj. wokalnno-muzycz. 2 razy w tyg. po 5 godz. oraz ze wsparcia instruk. zaj. plastycznych 2 razy w tyg. po 5 godz. Zakres jak i częstotliwość danego wsparcia ustalana jest indywidualnie.
Listopad 2025	1. Kontynuacja rekrutacji, wsparcia. 2. Zajęcia plastyczne - biżuteria z żywicy epoksydowej; ozdoby i stroiki świąteczne 3. Spotkanie z kierownikiem Leśnego Studia Filmowego - prezentacja filmu przyrodniczego

Lider Projektu



Al. Piłsudskiego 133 d, 92 – 318 Łódź
tel./fax 42 676 34 87; 42 676 34 99
tel. kom. 603 482 028
e-mail: pcpr@lodzkiwschodni.pl

Partnerzy Projektu

Gmina Andrespol
Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu
ul. Rokicińska 125, 95-020 Andrespol
Tel. 42 213 27 60
e-mail: ops@andrespol.pl

Gmina Tuszyn
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
im. M. Chołujki w Tuszynie
ul. 3-go Maja 49, 95-080 Tuszyn
Tel/fax 42 614 34 92; 506 366 836
e-mail: mopstuszyn@naszops.pl

Gmina Nowosolna
Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Nowosolna
ul. Rynek Nowosolna 1, 92-703 Nowosolna
Tel. 42 648 45 20
e-mail: ops@opsnowosolna.pl

Stowarzyszenie „Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „RAZEM”
95-040 Kolutzki Pomorska 13
tel. 44 714 19 20
e-mail: wtkoluszki@poczta.onet.pl



Projekt Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027

	4. Piknik - Andrzejki 5. Przeprowadzenie zaj. kulinarnych - “Okopowe” - bardzo zdrowe 6. Spotkanie z dziećmi z przedszkola - wspólne zabawy integracyjne Pozostali zatrudnieni instruktorzy są dostępni dla uczestników w/g potrzeb 7. W ramach działalności KS, UP mogą skorzystać ze wsparcia opiekunów i instruktora zaj. ruchowych przez cały okres uczestnictwa w KS , ze wsparcia psychologa przez 8 godz . 1 raz w tygodniu, ze wsparcia trenera zaj. wokalnno-muzycz.2 razy w tyg. po 5 godz. oraz ze wsparcia instruk.zaj. plastycznych 2 razy w tyg. po 5 godz. Zakres jak i częstotliwość danego wsparcia ustalana jest indywidualnie.
Grudzień 2025	1. Kontynuacja rekrutacji, wsparcia. 2. Turniej pamięci - trening funkcji poznawczych w różnych formach 3. Przeprowadzenie zaj. kulinarnych - potrawy świąteczne 4. Piknik - Mikołajki 6. Zajęcia plastyczne - upominki, karty świąteczne 7. Spotkanie Wigilijno-opłatkowe Pozostali zatrudnieni instruktorzy są dostępni dla uczestników w/g potrzeb 8 . W ramach działalności KS, UP mogą skorzystać ze wsparcia opiekunów i instruktora zaj. ruchowych przez cały okres uczestnictwa w KS , ze wsparcia psychologa przez 8 godz . 1 raz w tygodniu, ze wsparcia trenera zaj. wokalnno-muzycz.2 razy w tyg. po 5 godz. oraz ze wsparcia instruk.zaj. plastycznych 2 razy w tyg. po 5 godz. Zakres jak i częstotliwość danego wsparcia ustalana jest indywidualnie

Lider Projektu



Al. Piłsudskiego 133 d, 92 – 318 Łódź
tel./fax 42 676 34 87; 42 676 34 99
tel. kom. 603 482 028
e-mail: pcpr@lodzkiwschodni.pl

Partnerzy Projektu

Gmina Andrespol
Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu
ul. Rokicińska 125, 95-020 Andrespol
Tel. 42 213 27 60
e-mail: ops@andrespol.pl

Gmina Tuszyń
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
im.M.Cholujka w Tuszynie
ul. 3-go Maja 49, 95-080 Tuszyń
Tel/fax 42 614 34 92; 506 366 836
e-mail: mopstuszyń@naszops.pl

Gmina Nowosolna
Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Nowosolna
ul. Rynek Nowosolna 1 , 92-703 Nowosolna
Tel. 42 648 45 20
e-mail: ops@opsnowosolna.pl

Stowarzyszenie „Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „RAZEM”
95-040 Koluszki Pomorska 13
tel. 44 714 19 20
e-mail: wtkoluszki@poczta.onet.pl



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt Centrum Usług Środowiskowych „WISIENKA 4” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021-2027

Poza zaplanowanymi wydarzeniami w KS na co dzień realizowane są podstawowe aktywności i zajęcia.

Na bieżąco harmonogram wsparcia zawieszony jest na tablicy korkowej w holu do wglądu dla podopiecznych KS.

Klub Seniora jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16
W tych godzinach udzielane jest wsparcie UP przez zatrudnionych w ramach projektu personel

Lider Projektu



Al. Piłsudskiego 133 d, 92 – 318 Łódź
tel./fax 42 676 34 87; 42 676 34 99
tel. kom. 603 482 028
e-mail: pcpr@lodzkiwscchodni.pl

Partnerzy Projektu

Gmina Andrespol
Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu
ul. Rokicińska 125, 95-020 Andrespol
Tel. 42 213 27 60
e-mail: ops@andrespol.pl

Gmina Tuszyn
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
im. M. Chołuj w Tuszynie
ul. 3-go Maja 49, 95-080 Tuszyn
Tel/fax 42 614 34 92; 506 366 836
e-mail: mopstuszyn@naszops.pl

Gmina Nowosolna
Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Nowosolna
ul. Rynek Nowosolna 1, 92-703 Nowosolna
Tel. 42 648 45 20
e-mail: ops@opsnowosolna.pl

Stowarzyszenie „Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „RAZEM”
95-040 Koluszki Pomorska 13
tel. 44 714 19 20
e-mail: wtkoluszki@poczta.onet.pl