Harmonogram pracy z uczestnikami Klubu Seniora w Andrespolu w ramach C.U.S.” Wisienka”
w m-cu styczeń 2019 roku

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 02.I.2019r. | 03.I.2019r. | 04.I.2019r. | 07.I.2019r. | 08.I.2019r. |
| 9.00 -14.00 Masaż11.00 -16.00Zajęcia plastyczne (filcowanie wełny)  | 9.00 -11.30Masaż | 9.00 -14.00Zajęcia plastyczne(filcowanie wełny) | 9.00 -14.00Masaż10.00-11.00Spotkanie z dietetykiem13.15-14.30Spotkanie z lekarzemkonsultacje indywidualne | 10.00-15.00Zajęcia z psychologiem-praca z grupą |
|  9.I.2019r. | 10.I.2019r. | 11.I.2019r. | 14.I.2019r. | 15.I.2019r. |
| 9.00-14.00Masaż11.00-16.00 Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 9.00-11.30Masaż | 9.00-14.00Zajęcia z plastykiem - (filcowanie wełny) | 10.00-11.00Zajęcia z dietetykiem9.00-14.00Masaż13.15-14.30Spotkanie z lekarzemkonsultacje indywidualne | 10.00-15.00Zajęcia z psychologiemkonsultacje indywidualne  |
| 16.I.2019r. | 17.I.2019r. | 18.I.2019r. | 21.I.2019r. | 22.I.2019r. |
| 9.00-14.00Masaż11.00-16.00Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 9.00-11.30 masaż13.15-14.30Spotkanie z lekarzemprelekcja | 9.00-14.00Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 10.00-11.00Spotkanie z dietetykiem9.00-14.00masaż13.15-14.30Spotkanie z lekarzemkonsultacje indywidualne | 10.00-15.00Zajęcia z psychologiem zajęcia w grupie |
| 23.I.2019r. | 24.I.2019r. | 25.I.2019r. | 28.I.2019r. | 29.01.2019 |
| 9.00-14.00Masaż11.00-16.00Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe) | 9.00-11.30Masaż | 9.00-14.00Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe)10.00-11.00 Zajęcia z dietetykiem | 9.00-14.00Masaż10.00-11.00zajęcia z dietetykiem13.15-14.30Spotkanie z lekarzemkonsultacje indywidualne | 10.00-15.00Zajęcia z psychologiemkonsultacje indywidualne |
| 30.I.2019r. | 31.I.2019r. | Zabiegi fizjoterapeutyczne odbywają się codziennie – 2 osoby każdego dnia. Każda osoba otrzymuje po 2 godziny zabiegów w miesiącu.   |
| 9.00-14.00Masaż11.00-16.00Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe) | 9.00-11.30Masaż13.15-14.30Spotkanie z lekarzemprelekcja |

Opracował: Zbigniew Piekarski
kierownik OPS w Andrespolu