Harmonogram pracy z uczestnikami Klubu Seniora w Andrespolu w ramach C.U.S.” Wisienka”   
w m-cu styczeń 2019 roku

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 02.I.2019r. | 03.I.2019r. | 04.I.2019r. | 07.I.2019r. | 08.I.2019r. |
| 9.00 -14.00 Masaż  11.00 -16.00 Zajęcia plastyczne (filcowanie wełny) | 9.00 -11.30  Masaż | 9.00 -14.00  Zajęcia plastyczne  (filcowanie wełny) | 9.00 -14.00  Masaż  10.00-11.00  Spotkanie z dietetykiem  13.15-14.30  Spotkanie z lekarzem  konsultacje indywidualne | 10.00-15.00  Zajęcia z psychologiem-praca  z grupą |
| 9.I.2019r. | 10.I.2019r. | 11.I.2019r. | 14.I.2019r. | 15.I.2019r. |
| 9.00-14.00  Masaż  11.00-16.00  Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 9.00-11.30  Masaż | 9.00-14.00  Zajęcia z plastykiem - (filcowanie wełny) | 10.00-11.00 Zajęcia z dietetykiem  9.00-14.00  Masaż  13.15-14.30  Spotkanie z lekarzem  konsultacje indywidualne | 10.00-15.00  Zajęcia z psychologiem konsultacje indywidualne |
| 16.I.2019r. | 17.I.2019r. | 18.I.2019r. | 21.I.2019r. | 22.I.2019r. |
| 9.00-14.00  Masaż  11.00-16.00  Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 9.00-11.30 masaż  13.15-14.30  Spotkanie z lekarzem  prelekcja | 9.00-14.00  Zajęcia z plastykiem (filcowanie wełny) | 10.00-11.00  Spotkanie z dietetykiem  9.00-14.00 masaż 13.15-14.30  Spotkanie z lekarzem  konsultacje indywidualne | 10.00-15.00  Zajęcia z psychologiem  zajęcia w grupie |
| 23.I.2019r. | 24.I.2019r. | 25.I.2019r. | 28.I.2019r. | 29.01.2019 |
| 9.00-14.00 Masaż  11.00-16.00 Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe) | 9.00-11.30 Masaż | 9.00-14.00 Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe)  10.00-11.00  Zajęcia z dietetykiem | 9.00-14.00 Masaż  10.00-11.00 zajęcia z dietetykiem  13.15-14.30 Spotkanie z lekarzem  konsultacje indywidualne | 10.00-15.00 Zajęcia z psychologiem konsultacje indywidualne |
| 30.I.2019r. | 31.I.2019r. | Zabiegi fizjoterapeutyczne odbywają się codziennie – 2 osoby każdego dnia. Każda osoba otrzymuje po 2 godziny zabiegów w miesiącu. | | |
| 9.00-14.00 Masaż 11.00-16.00 Zajęcia z plastykiem (maski karnawałowe) | 9.00-11.30 Masaż 13.15-14.30 Spotkanie z lekarzem prelekcja |

Opracował: Zbigniew Piekarski  
kierownik OPS w Andrespolu