**ZADANIE 3,7**

***Harmonogram pracy z uczestnikami Klubu Seniora w Andrespolu w Ramach C.U.S.” Wisienka”   
w m-cu grudniu 2018 roku***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **03.XII.2018r.** | **04.XII.2018r.** | **05.XII.2018r.** | **06.XII.2018r.** | **07.XII.2018r.** |
| *9.00 -14.00*  masaż | *10.00 -12.00*  dr Sęklewska prelekcja  nt. cholesterolu | *9.00 -14.00*  masaż | *9.00 -14.00*  masaż | *9.00-14.00* zaj. z plastykiem  - ozdoby świąteczne |
| *9.30 -14.00*  zajęcia  komputerowe  (ostatnie zajęcia) | *10.00-15.00*  psycholog zajęcia indywidualne. | *10.00-12.00*  dr Sęklewska  prelekcja nt zaparcia  u osób starszych | *10.00-12.00*  dr Sęklewska  prelekcja nt zaparcia u osób starszych |  |
|  | *13.00-14.00*  dietetyk | *11.00-16.00*  zaj. z plastykiem  - ozdoby świąteczne | *11.00-16.00*  zaj. z plastykiem ozdoby świąteczne |  |
| **10.XII.2018r.** | **11.XII.2018r.** | **12.XII.2018r.** | **13.XII.2018r.** | **14.XII.2018r.** |
| *9.00-14.00*  masaż | *10.00-15.00*  psycholog zajęcia  z grupą | *9.00-14.00*  masaż | *9.00-11.30*  masaż | *9.00-14.00*  zaj. z plastykiem (ozdoby świąteczne (wiklina papierowa) |
| *10.00-11.00*  zajęcia  z dietetykiem |  | *11.00-16.00*  zaj. z plastykiem - ozdoby świąteczne (wiklina papierowa) | *9.00-13.00*  zaj. z plastykiem  - ozdoby świąteczne ( wiklina papierowa) |  |
| **17.XII.2018r.** | **18.XII.2018r.** | **19.XII.2018r.** | **20.XII.2018r.** | **21.XII.2018r.** |
| *9.00-14.00*  Masaż | 10.00-15.00  Psycholog zaj. grupowe | 9.00-14.00  masaż | 9.00-11.30  masaż | *9.00-14.00*  Zaj. z plastykiem -ozdoby świąteczne (wiklina papierowa) |
| *10.00-11.00*  zajęcia  z dietetykiem |  |  |  |  |
|  |  | *11.00-16.00*  zaj. z plastykiem - ozdoby świąteczne (wiklina papierowa) |  |  |
|  |  | *16.00* -spotkanie mikołajkowe |  |  |
| **24.XII.2018r.** | **27.XII.2018r.** | **28.XII.2018r.** | **31.XII.2018r.** |  |
| *9.00-14.00* masaż | *9.00-14.00* masaż | *9.00-14.00* plastyka/ozdoby świąteczne/wiklina papierowa | *9.00-14.00* masaż |  |
|  |  | *10.00-11.00*  zaj. z dietetykiem | *10.00-11.00* zaj. z dietetykiem |  |

W czwartki i poniedziałki – wizyty indywidualne u lekarza po 5 osób w godz.13.30-15.30   
Zabiegi fizjoterapeutyczne odbywają się codziennie – 2 osoby po 2 godziny w miesiącu.

Zbigniew Piekarski – kierownik OPS w Andrespolu