31. Finał WOŚP - **BIEG pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1**

29 stycznia 2023

**REGULAMIN**

1. **ORGANIZATOR:**
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

Tel. 503 371 640

Mail: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. **WSPÓŁORGANIZATOR:**

Gmina Sulęcin.

Sulęciński Ośrodek Kultury - **Sztab WOŚP nr: 3768.**

Maszoński Logistic

1. **CEL:**

Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – autorskiego programu Fundacji  WOŚP, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

1. **MIEJSCE REJESTRACJI:**
Biuro Zawodów​: Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200
Sulęcin.
2. **MIEJSCE STARTU:**

Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie ul. Moniuszki 2.

1. **TERMIN:**

29 stycznia 2023 roku (niedziela) godzina 12.00.

1. **TRASA:**

Obejmuje dwa okrążenia o łącznej długości 5km.

Pierwsze okrążenie o długości 2900m
Drugie okrążenie o długości 2100m

**START** na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga (okrążenie stadionu 300m) - następnie w prawo na ul. Moniuszki - al. Ostrowskie - ul. Żwirki i Wigury - ul. Rybna - droga z mostkiem nad Postomią - ponowne wbiegnięcie i okrążenie na stadionie (2900m) - następnie w prawo na ul. Moniuszki - al. Ostrowskie - ul. Żwirki i Wigury - ul. Rybna - mostek nad Postomią - **META** przy SOK (5000m).

**UWAGA: w ramach tej trasy (5km) można również zarejestrować się do Wirtualnego Biegu WOŚP. Poniżej link do strony:**

[**17. BIEG WOŚP ‘’POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ” WIRTUALNY**](https://slotmarket.pl/event/register/441/17-bieg-wop-policz-si-z-cukrzyc-wirtualny)

1. **LIMIT UCZESTNIKÓW:**

150 osób.

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**- 10:00 – 11.30 - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów  startowych;

- 11:30 – 11.55 - rozgrzewka;

- 11:55 – 12.00 - otwarcie **BIEGU pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1;**

- 12:00 – start biegu – limit czasu 60min;

- 13:00 – dekoracja zawodników/ losowanie nagród.

1. **UCZESTNICTWO:**

 Bieg przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza  Rejestrowego i przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza do biura zawodów. ​Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie dobrowolnej Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu​.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia  lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub ​ złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w  zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną  odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z  dnia 12.09.2001 Dz. U. nr 101 poz. 1095)​ oraz odebranie nr startowego.
3. Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia:  - pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w biegu.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do  przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub  filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów  pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe,  promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach  radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do  ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do  nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i  nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane  na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja,  radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i  promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie  zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi  w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie  wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i  promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Sulęciński Ośrodek Sportu I Rekreacji.
6. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych  organizatora.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas  weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
8. Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w szatni. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
9. **ZGŁOSZENIA:**
10. Można realizować drogą mailową do 27 stycznia 2023 roku do godz.12.00 na adres: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. W dniu zawodów (29 stycznia 2023) w godzinach 10:00 – 11:30 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

UWAGA: Formularze do Rejestracji, Oświadczenia oraz Zgody rodziców/ opiekunów można pobrać ze strony internetowej SOSiR [Bieg pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1](https://sosirsulecin.pl/wiadomosci/9581/bieg-pod-haslem-policz-sie-z-cukrzyca-edycja-1) wypełnić i przesłać na powyższy adres mailowy lub przynieść wypełnione w dniu zawodów.

1. **OPŁATA STARTOWA**:

**jest dobrowolna**, Zawodnik który będzie chciał dokonać opłaty startowej będzie to mógł uczynić w dniu zawodów 29 stycznia 2023 roku do **zarejestrowanej PUSZKI WOŚP** znajdującej się w Recepcji Ośrodka. Cały dochód z biegu zostanie przekazany na rzecz Fundacji „Wielka Orkiestra  Świątecznej Pomocy” z siedzibą w Warszawie.

1. **PAKIET STARTOWY:**

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma:

- numer startowy;

- ciepły napój – kawa, herbata;

- zimny napój – Izotonik, woda;

1. **NAGRODY:**

- I miejsce w kategorii Kobiet - puchar + karta podarunkowa o wartości 200zł do wykorzystania w sklepie MARTES SPORT;

- I miejsce w kategorii Mężczyzn - puchar + karta podarunkowa o wartości 200zł do wykorzystania w sklepie MARTES SPORT;

- najstarszy zawodnik biegu puchar + karta podarunkowa o wartości 150zł do wykorzystania w sklepie MARTES SPORT;

- najmłodszego uczestnika biegu - puchar + karta podarunkowa o wartości 150zł do wykorzystania w sklepie MARTES SPORT;

- losowanie nagród:

* 2x karta podarunkowa, każda o wartości 100zł do wykorzystania w MARTES SPORT;
* 4x duży Izotnik;
* 4x pakiet Izo+Vit;
* 4x mały Izotonik;
* 4x upominek niespodzianka;
* 2x słuchawki Sony.
1. **UWAGI:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Trasa obejmuje teren o nawierzchni asfaltowej oraz gruntowej. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych  wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.  Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator - wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej SOSiR: [sosirsulecin.pl](https://sosirsulecin.pl/)

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy:​

menedzersportu@sosirsulecin.pl

lub telefonicznie

tel. 503 371 640

tel. 503 371 590