***Sportowe Ferie Zimowe 2023***

**Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji**

**zaprasza dzieci i młodzież do udziału w zajęciach** **sportowo – rekreacyjnych w okresie FERII ZIMOWYCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA/  GODZINA | IMPREZA/  RODZAJ ZAJĘĆ | ZOBACZ CO CIĘ CZEKA | MIEJSCE |
| 30.01.2023  PONIEDZIAŁEK  GODZ. 16:00 | **JUMPING**  **GRUPOWE ĆWICZENIA NA**  **MINITRAMPOLINACH** |  | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 31.01.2023  WTOREK  GODZ. 16:00 | **ZUMBA**  **FITNESS - TANIEC - MUZYKA** | zumba-logo - Beauty Fashion Shopping | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 01.02.2023  ŚRODA  GODZ. 12:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI  I DOROSŁYCH** |  | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 02.02.2023  CZWARTEK  GODZ. 10:00 | **TENIS**  **STOŁOWY DLA DZIECI  I MŁODZIEŻY** | **C:\Users\OSIR\Desktop\tenis.jpg** | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 03.02.2023  PIĄTEK  GODZ. 11:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI  I DOROSŁYCH** | ZDROWY KRĘGOSŁUP - Gimnastyka grupowa - Artykuły - Centrum  Rehabilitacyjno-Opiekuńcze SALUBRE | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 06.02.2023  PONIEDZIAŁEK  GODZ. 16.00 | **JUMPING**  **GRUPOWE ĆWICZENIA NA MINITRAMPOLINACH** |  | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 07.02.2023  WTOREK  GODZ.16:00 | **ZUMBA**  **FITNESS - TANIEC - MUZYKA** | zumba-logo - Beauty Fashion Shopping | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 08.02.2023  ŚRODA  GODZ. 10:00 | **TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | **C:\Users\OSIR\Desktop\tenis.jpg** | **SALA SPORTOWA SOSiR** |
| 09.02.2023  CZWARTEK  GODZ. 10:00 | **TURNIEJ SZACHOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** |  | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |
| 10.02.2023  PIĄTEK  GODZ. 11:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI I DOROSŁYCH** | ZDROWY KRĘGOSŁUP - Gimnastyka grupowa - Artykuły - Centrum  Rehabilitacyjno-Opiekuńcze SALUBRE | **SALA SPORTOWA**  **SOSiR** |

**PONIEDZIAŁKI I WTORKI – LUŹNE GRANIE – TENIS STOŁOWY   
10:00-14:00 SALA SPORTOWA SOSiR**

[**https://www.facebook.com/SulecinskiOsrodekSportuiRekreacji**](https://www.facebook.com/SulecinskiOsrodekSportuiRekreacji)

****[**Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji (sosirsulecin.pl)**](https://sosirsulecin.pl/)