***Sportowe Ferie Zimowe 2023***

**Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji**

**zaprasza dzieci i młodzież do udziału w zajęciach** **sportowo – rekreacyjnych w okresie FERII ZIMOWYCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA/GODZINA | IMPREZA/RODZAJ ZAJĘĆ | ZOBACZ CO CIĘ CZEKA | MIEJSCE |
| 30.01.2023PONIEDZIAŁEKGODZ. 16:00 | **JUMPING****GRUPOWE ĆWICZENIA NA****MINITRAMPOLINACH** |  | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 31.01.2023WTOREKGODZ. 16:00 | **ZUMBA****FITNESS - TANIEC - MUZYKA** | zumba-logo - Beauty Fashion Shopping | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 01.02.2023 ŚRODAGODZ. 12:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI I DOROSŁYCH** |  | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 02.02.2023CZWARTEKGODZ. 10:00 | **TENIS****STOŁOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | **C:\Users\OSIR\Desktop\tenis.jpg** | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 03.02.2023 PIĄTEKGODZ. 11:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI I DOROSŁYCH**  | ZDROWY KRĘGOSŁUP - Gimnastyka grupowa - Artykuły - Centrum  Rehabilitacyjno-Opiekuńcze SALUBRE | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 06.02.2023PONIEDZIAŁEKGODZ. 16.00 | **JUMPING****GRUPOWE ĆWICZENIA NA MINITRAMPOLINACH** |  | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 07.02.2023WTOREKGODZ.16:00 | **ZUMBA****FITNESS - TANIEC - MUZYKA** | zumba-logo - Beauty Fashion Shopping | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 08.02.2023ŚRODA GODZ. 10:00 | **TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | **C:\Users\OSIR\Desktop\tenis.jpg** | **SALA SPORTOWA SOSiR** |
| 09.02.2023CZWARTEKGODZ. 10:00 | **TURNIEJ SZACHOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** |  | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |
| 10.02.2023 PIĄTEKGODZ. 11:00 | **ZAJĘCIA KOREKCYJNE WAD POSTAW DLA DZIECI I DOROSŁYCH**  | ZDROWY KRĘGOSŁUP - Gimnastyka grupowa - Artykuły - Centrum  Rehabilitacyjno-Opiekuńcze SALUBRE | **SALA SPORTOWA****SOSiR** |

**PONIEDZIAŁKI I WTORKI – LUŹNE GRANIE – TENIS STOŁOWY
10:00-14:00 SALA SPORTOWA SOSiR**

[**https://www.facebook.com/SulecinskiOsrodekSportuiRekreacji**](https://www.facebook.com/SulecinskiOsrodekSportuiRekreacji)

****[**Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji (sosirsulecin.pl)**](https://sosirsulecin.pl/)