31. Finał WOŚP - **BIEG pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1**

29 stycznia 2023

**REGULAMIN**

1. **ORGANIZATOR:**
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

Tel. 503 371 640

Mail: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. **WSPÓŁORGANIZATOR:**

Gmina Sulęcin.

Sulęciński Ośrodek Kultury - **Sztab WOŚP nr: 3768.**

Maszoński Logistic

1. **CEL:**

Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – autorskiego programu Fundacji  WOŚP, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

1. **MIEJSCE REJESTRACJI:**
Biuro Zawodów​: Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200
Sulęcin.
2. **MIEJSCE STARTU:**

Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie ul. Moniuszki 2.

1. **TERMIN:**

29 stycznia 2023 roku (niedziela) godzina 12.00.

1. **TRASA:**

Obejmuje dwa okrążenia o łącznej długości 5km.

Pierwsze okrążenie o długości 2900m
Drugie okrążenie o długości 2100m

**START** na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga (okrążenie stadionu 300m) - następnie w prawo na ul. Moniuszki - al. Ostrowskie - ul. Żwirki i Wigury - ul. Rybna - droga z mostkiem nad Postomią - ponowne wbiegnięcie i okrążenie na stadionie (2900m) - następnie w prawo na ul. Moniuszki - al. Ostrowskie - ul. Żwirki i Wigury - ul. Rybna - mostek nad Postomią - **META** przy SOK (5000m).

**UWAGA: w ramach tej trasy (5km) można również zarejestrować się do Wirtualnego Biegu WOŚP. Poniżej link do strony:**

[**17. BIEG WOŚP ‘’POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ” WIRTUALNY**](https://slotmarket.pl/event/register/441/17-bieg-wop-policz-si-z-cukrzyc-wirtualny)

1. **LIMIT UCZESTNIKÓW:**

150 osób.

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**- 10:00 – 11.30 - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów  startowych;

- 11:30 – 11.55 - rozgrzewka;

- 11:55 – 12.00 - otwarcie **BIEGU pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1;**

- 12:00 – start biegu – limit czasu 60min;

- 13:00 – dekoracja zawodników/ losowanie nagród.

1. **UCZESTNICTWO:**

 Bieg przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza  Rejestrowego i przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza do biura zawodów. ​Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie dobrowolnej Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu​.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia  lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub ​ złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w  zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną  odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z  dnia 12.09.2001 Dz. U. nr 101 poz. 1095)​ oraz odebranie nr startowego.
3. Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia:  - pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w biegu.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do  przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub  filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów  pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe,  promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach  radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do  ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do  nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i  nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane  na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja,  radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i  promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie  zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi  w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie  wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i  promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Sulęciński Ośrodek Sportu I Rekreacji.
6. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych  organizatora.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas  weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
8. Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w szatni. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
9. **ZGŁOSZENIA:**
10. Można realizować drogą mailową do 27 stycznia 2023 roku do godz.12.00 na adres: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. W dniu zawodów (29 stycznia 2023) w godzinach 10:00 – 11:30 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

UWAGA: Formularze do Rejestracji, Oświadczenia oraz Zgody rodziców/ opiekunów można pobrać ze strony internetowej SOSiR [Bieg pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 1](https://sosirsulecin.pl/wiadomosci/9581/bieg-pod-haslem-policz-sie-z-cukrzyca-edycja-1) wypełnić i przesłać na powyższy adres mailowy lub przynieść wypełnione w dniu zawodów.

1. **OPŁATA STARTOWA**:

**jest dobrowolna**, Zawodnik który będzie chciał dokonać opłaty startowej będzie to mógł uczynić w dniu zawodów 29 stycznia 2023 roku do **zarejestrowanej PUSZKI WOŚP** znajdującej się w Recepcji Ośrodka. Cały dochód z biegu zostanie przekazany na rzecz Fundacji „Wielka Orkiestra  Świątecznej Pomocy” z siedzibą w Warszawie.

1. **PAKIET STARTOWY:**

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma:

- numer startowy;

- ciepły napój – kawa, herbata;

- zimny napój – Izotonik, woda;

1. **NAGRODY:**

**I miejsce w kategorii Kobiet**

 - puchar

 - karta podarunkowa o wartości 200zł do wykorzystania w MARTES SPORT

**I miejsce w kategorii Mężczyzn**

 - puchar

 - karta podarunkowa o wartości 200zł do wykorzystania w MARTES SPORT

**I miejsce w kategorii Dzieci**

- medal 17 edycji biegu policz się z cukrzycą

- koszulka 31 finał WOŚP

- szalo-kominiarka 31 finał WOŚP

**Najstarszy zawodnik biegu**

- puchar

- karta podarunkowa o wartości 150zł do wykorzystania MARTES SPORT

**Najmłodszego zawodnik biegu**

- puchar

- karta podarunkowa o wartości 150zł do wykorzystania MARTES SPORT

**LOSOWANIE NAGRÓD:**

1. karta podarunkowa o wartości 100zł do wykorzystania w MARTES SPORT
2. karta podarunkowa o wartości 100zł do wykorzystania w MARTES SPORT
3. pakiet Izo tonik + Witaminy
4. pakiet Izo tonik + Witaminy
5. pakiet Izo tonik + Witaminy
6. pakiet Izo tonik + Witaminy
7. pakiet Izo tonik + Witaminy
8. Izo tonik Activ
9. Izo tonik Activ
10. Izo tonik Activ
11. Izo tonik Activ
12. Izo tonik Run & Bike
13. Izo tonik Run & Bike
14. Kubek termiczny Maszoński Logistic
15. Upominek niespodzianka
16. Upominek niespodzianka
17. Upominek niespodzianka
18. Upominek niespodzianka
19. Upominek niespodzianka
20. Upominek niespodzianka
21. Koszulka WOŚP 30 finał
22. Koszulka WOŚP 30 finał
23. Szalo-kominiarka WOŚP
24. Szalo-kominiarka WOŚP
25. Szalo-kominiarka WOŚP
26. Medal WOŚP 16 edycja biegu policz się z cukrzycą
27. Medal WOŚP 16 edycja biegu policz się z cukrzycą
28. **UWAGI:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Trasa obejmuje teren o nawierzchni asfaltowej oraz gruntowej. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych  wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.  Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator - wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej SOSiR: [sosirsulecin.pl](https://sosirsulecin.pl/)

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy:​

menedzersportu@sosirsulecin.pl

lub telefonicznie

tel. 503 371 640

tel. 503 371 590