33. Finał WOŚP - **BIEG pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 3**

26 stycznia 2025

**REGULAMIN**

1. **ORGANIZATOR:**
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

Tel. 503 371 688

Mail: menedzersportu2@sosirsulecin.pl

**WSPÓŁORGANIZATOR:**
Gmina Sulęcin.

Sulęciński Ośrodek Kultury - **Sztab WOŚP nr: 3768.**

1. **SPONSORZY:**

MCG Logistic;

1. **CEL:**

Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – autorskiego programu Fundacji  WOŚP, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

1. **MIEJSCE REJESTRACJI:**
Elektroniczny formularz zgłoszeniowy - [**Formularz Zgłoszeniowy WOŚP - 3 edycja ,,Policz się z cukrzycą"**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclebUqM7aZG3zcZi_4pkmiwb1fXgAdffVhz47kABOVf93dDw/viewform)

**W dniu zawodów:** Biuro Zawodów​: Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200
Sulęcin.

1. **MIEJSCE STARTU:**

Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie ul. Moniuszki 2.

1. **TERMIN:**

26 stycznia 2025 roku (niedziela) godzina 12.00.

1. **TRASA:**

długość 5km.

**START** na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga (okrążenie stadionu 300m) - następnie w prawo na ul. Moniuszki – Dolina Postomii – ul. Fabryczna – w prawo na ul. Witosa – w prawo do OSTRÓW – w lewo przez Ostrów – w lewo na ul. Witosa i wracamy tą samą trasą – w lewo na ul. Fabryczna – Dolina Postomii – ul. Moniuszki – w lewo **META** Stadion Miejski.

**UWAGA: w ramach tej trasy (5km) można również zarejestrować się do Wirtualnego Biegu WOŚP. Poniżej link do strony:**

[**19. Bieg WOŚP "Policz się z cukrzycą" - WIRTUALNY**](https://www.slotmarket.pl/event/details/645/preview)

1. **LIMIT UCZESTNIKÓW:**

Maksymalny limit to:150 osób.

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**- 10:00 – 11.30 - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów  startowych;

- 11:30 – 11.55 - rozgrzewka;

- 11:55 – 12.00 - otwarcie **BIEGU pod hasłem "Policz się z cukrzycą" edycja 3;**

- 12:00 – start biegu – limit czasu 60min;

1. **UCZESTNICTWO:**

 Bieg przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek:

1. prawidłowe wypełnienie Elektronicznego Formularza  Zgłoszeniowego lub w biurze zawodów w dniu wydarzenia
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia  lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub ​ złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w  zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną  odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z  dnia 12.09.2001 Dz. U. nr 101 poz. 1095)​ oraz odebranie nr startowego.
3. Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia:  - pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w biegu.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do  przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub  filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów  pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe,  promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach  radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do  ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do  nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i  nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane  na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja,  radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i  promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie  zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi  w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie  wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i  promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Sulęciński Ośrodek Sportu I Rekreacji.
6. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych  organizatora.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas  weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
8. Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w szatni. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
9. **ZGŁOSZENIA:**
10. Można realizować poprzez wypełnienie Elektronicznego formularza zgłoszeniowego do 24 stycznia 2025 roku do godz.12.00 [Formularz Zgłoszeniowy - WOŚP - 3 Edycja ,,Policz się z cukrzycą"](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclebUqM7aZG3zcZi_4pkmiwb1fXgAdffVhz47kABOVf93dDw/viewform?usp=header)
11. W dniu zawodów (26 stycznia 2025) w godzinach 10:00 – 11:30 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

UWAGA: Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia w dniu zawodów uzupełnionej Zgody rodzica/ opiekuna. Dokumenty można pobrać ze strony internetowej SOSiR

**OPŁATA STARTOWA**:

Dobrowolnej opłaty startowej można dokonać wdniu zawodów 26 stycznia 2025 roku do **zarejestrowanej PUSZKI WOŚP**. Cały dochód z biegu zostanie przekazany na rzecz Fundacji „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy”
z siedzibą w Warszawie.

1. **PAKIET STARTOWY:**

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma:

- numer startowy;

- ciepły napój – kawa, herbata, ciasto, owoce

- zimny napój – Izotonik, woda,

1. **UWAGI:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Trasa obejmuje teren o nawierzchni asfalt / polbruk oraz gruntowej (5%). Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych  wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.  Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator - wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej SOSiR: [sosirsulecin.pl](https://sosirsulecin.pl/)

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy:​

menedzersportu2@sosirsulecin.pl

lub telefonicznie:

tel. 503 371 688

tel. 503 371 558

tel. 503 371 640