**BIEG Charytatywny 5 km – Nordic Walking 5km**

**Biegniemy dla Aurelki**

31 sierpnia 2024

**REGULAMIN**

1. **ORGANIZATOR:**
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

Tel. 503 371 640

Mail: menedzersportu@sosirsulecin.pl

**WSPÓŁORGANIZATOR:**
Gmina Sulęcin.

1. **CEL:**

Zbieranie funduszy na operacje narządu ruchu dla Aurelii, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

1. **MIEJSCE REJESTRACJI:**
Biuro Zawodów​: Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200
Sulęcin.
2. **MIEJSCE STARTU:**

Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie ul. Moniuszki 2.

1. **TERMIN:**

31 sierpnia 2024 roku (sobota) godzina 12.00.

1. **TRASA:**

długość 5km.

**START** przy Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga na ul. Moniuszki 1 – Dolina Postomii – ul. Fabryczna – w prawo na ul. Witosa – w prawo do OSTRÓW – w lewo przez Ostrów – w lewo na ul. Witosa i wracamy tą samą trasą – w lewo na ul. Fabryczna – Dolina Postomii – ul. Moniuszki – **META** ul. Moniuszki 1.

1. **LIMIT UCZESTNIKÓW:**

Maksymalny limit to: 120 osób

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**- 09:30 – 11.50 - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów  startowych;

- 11:50 – 11.55 - rozgrzewka;

- 11:55 – 12.00 - otwarcie **BIEGU – MARSZU na 5 km - Biegniemy dla Aurelki**

- 12:00 – start biegu – limit czasu 50min;

- 12.05 – start marszu – limit czasu 60 min;

- 14:00 – losowanie nagród.

1. **UCZESTNICTWO:**

 Bieg / marsz przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza  Rejestrowego i przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza do biura zawodów. ​Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie dobrowolnej Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu​.
2. Warunkiem udziału w biegu / marszu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia  lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub ​ złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w  zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną  odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z  dnia 12.09.2001 Dz. U. nr 101 poz. 1095)​ oraz odebranie nr startowego.
3. Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia:  - pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w biegu / marszu.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do  przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub  filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów  pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu / marszu na potrzeby reklamowe,  promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach  radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do  ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do  nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i  nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane  na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja,  radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i  promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie  zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi  w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie  wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i  promocji Biegu / marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Sulęciński Ośrodek Sportu I Rekreacji.
6. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych  organizatora.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas  weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
8. Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w szatni. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
9. **ZGŁOSZENIA:**
10. Można realizować drogą mailową do 28 sierpnia 2024 roku do godz. 23.59.

Zgłoszenie musi zawierać **FORMULARZ REJESTRACJI, OŚWIADCZENIE,**a w przypadku dziecka dodatkowo **ZGODĘ RODZICÓW lub OPIEKUNÓW**.
Adres do zgłoszeń: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. W dniu zawodów (31 sierpnia 2024) w godzinach 09:30 – 11:50 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcin.

UWAGA: Formularze do Rejestracji, Oświadczenia oraz Zgody rodziców/ opiekunów można pobrać ze strony internetowej SOSiR (LINK STRONY) wypełnić i przesłać na adres mailowy: menedzersportu@sosirsulecin.pl

1. **OPŁATA STARTOWA**:

**Pobierana będzie w dniu zawodów jest dobrowolna** i wynosi:

**-** od osoby dorosłej 20zł;

**-** od dziecka 10zł.
Zawodnik który będzie chciał dokonać opłaty startowej będzie to mógł uczynić w dniu zawodów 31 sierpnia 2024 roku do **PUSZKI KOMITET SPOŁECZNY AURELKI** znajdującej się w biurze zawodów na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie. Cały dochód z biegu zostanie przekazany na operację narządu ruchu Aurelii.

1. **PAKIET STARTOWY:**

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma:

- numer startowy;

- bon do losowania nagród;

- bon na ciepły posiłek z pieczywem (zupa pomidorowa);

- ciepły napój – kawa, herbata;

- zimny napój – Izotonik, woda,

1. **NAGRODY:**

 **- Losowanie nagród o godz.14.00.**

1. **UWAGI:**

Bieg / marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Trasa obejmuje teren o nawierzchni asfaltowej / polbrukowej oraz gruntowej (5%). Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych  wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.  Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator - wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej SOSiR: [sosirsulecin.pl](https://sosirsulecin.pl/)

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy:​

menedzersportu@sosirsulecin.pl

lub telefonicznie:

tel. 503 371 590

tel. 503 371 558

tel. 503 371 640