** REGULAMIN UCZESTNICTWA**

**W AMATORSKIM ROWEROWYM WYŚCIGU SZOSOWYM DLA DOROSŁYCH - MIĘDZYNARODOWY ZJAZD CYKLISTÓW 2023**

1. WARUNKI UCZESTNICTWA
   * **zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, lub oŚWIADCZENIE**
   * **odpowiedni ekwipunek, w tym kask rowerowy**
   * **właściwe przygotowanie kondycyjne**
   * **wiek od 16 lat (**dla kat. 16-17 lat pisemna zgoda rodziców**)**
2. CHARAKTERYSTYKA TRASY
   * **Trasa o długości 27 km, średnio trudna, zróżnicowana pod względem ukształtowania terenu**
   * **Droga asfaltowa na całej długości**
   * **Zwężenie drogi przy wyjeździe z Rychlika**
   * **Podjazdy o łącznej długości 15 km**
   * **Zjazdy o łącznej długości 12 km**
3. PRZEBIEG TRASY
   * **Sulęcin – Brzeżno – Rychlik – Przęślice do drogi WOJEWÓDZKIEJ NR. 138 Torzym - Sulęcin**
   * **Nawrót w kierunku Przęślic, Rychlika i Brzeżna i przejazd tą samą drogą**
   * **Start w Sulęcinie ul. Młynarska (Naprzeciwko Szkółki Drzew i Krzewów)**
   * ***Przewidywana godzina startu*** ***10.30 / 23 WRZEŚNIA 2023 /***
   * **Meta w Brzeżnie ( przy wjeździe od strony Rychlika )**
   * **Przewidywany czas przejazdu zawodników do 1.5 godz. maksymalnie**
4. ORGANIZACJA PRZEJAZDU
   * **Zawodnicy startują indywidualnie w odstępach co minutę lub dwie w zależności od ilości uczestników**
   * **Czoło wyścigu pilotowane przez radiowóz policyjny lub motocykl. zawodnikom towarzyszyć będzie karetka zabezpieczenia medycznego**
   * **Wyścig odbywa się przy otwartym ruchu drogowym z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa ujętych w przepisach kodeksu ruchu drogowEGO ( znajomość przepisów obowiązuje wszystkich zawodników )**
   * **Na skrzyżowaniach i rozjazdach rozmieszczone będą służby porządkowe**
5. ŚWIADCZENIA I NAGRODY
   * **medale dla zwycięzców w kategorii KoBIET I MĘŻCZYZN**

**(16-17 lat, 18-30 lat, 31-40 lat, 41-50 lat, 51-60 lat, 60+)**

* + **Nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej**
  + **puchary i nagrody za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej.**

1. **UBEZPIECZENIE NW. UCZESTNIKÓW WYŚCIGU we własnym zakresie**