** REGULAMIN UCZESTNICTWA**

**W AMATORSKIM ROWEROWYM WYŚCIGU SZOSOWYM DLA DOROSŁYCH - MIĘDZYNARODOWY ZJAZD CYKLISTÓW 2023**

1. WARUNKI UCZESTNICTWA
	* **zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, lub oŚWIADCZENIE**
	* **odpowiedni ekwipunek, w tym kask rowerowy**
	* **właściwe przygotowanie kondycyjne**
	* **wiek od 16 lat (**dla kat. 16-17 lat pisemna zgoda rodziców**)**
2. CHARAKTERYSTYKA TRASY
	* **Trasa o długości 27 km, średnio trudna, zróżnicowana pod względem ukształtowania terenu**
	* **Droga asfaltowa na całej długości**
	* **Zwężenie drogi przy wyjeździe z Rychlika**
	* **Podjazdy o łącznej długości 15 km**
	* **Zjazdy o łącznej długości 12 km**
3. PRZEBIEG TRASY
	* **Sulęcin – Brzeżno – Rychlik – Przęślice do drogi WOJEWÓDZKIEJ NR. 138 Torzym - Sulęcin**
	* **Nawrót w kierunku Przęślic, Rychlika i Brzeżna i przejazd tą samą drogą**
	* **Start w Sulęcinie ul. Młynarska (Naprzeciwko Szkółki Drzew i Krzewów)**
	* ***Przewidywana godzina startu*** ***10.30 / 23 WRZEŚNIA 2023 /***
	* **Meta w Brzeżnie ( przy wjeździe od strony Rychlika )**
	* **Przewidywany czas przejazdu zawodników do 1.5 godz. maksymalnie**
4. ORGANIZACJA PRZEJAZDU
	* **Zawodnicy startują indywidualnie w odstępach co minutę lub dwie w zależności od ilości uczestników**
	* **Czoło wyścigu pilotowane przez radiowóz policyjny lub motocykl. zawodnikom towarzyszyć będzie karetka zabezpieczenia medycznego**
	* **Wyścig odbywa się przy otwartym ruchu drogowym z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa ujętych w przepisach kodeksu ruchu drogowEGO ( znajomość przepisów obowiązuje wszystkich zawodników )**
	* **Na skrzyżowaniach i rozjazdach rozmieszczone będą służby porządkowe**
5. ŚWIADCZENIA I NAGRODY
	* **medale dla zwycięzców w kategorii KoBIET I MĘŻCZYZN**

**(16-17 lat, 18-30 lat, 31-40 lat, 41-50 lat, 51-60 lat, 60+)**

* + **Nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej**
	+ **puchary i nagrody za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej.**
1. **UBEZPIECZENIE NW. UCZESTNIKÓW WYŚCIGU we własnym zakresie**