

Punkt Interwencji Kryzysowej

Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śl.
tel. 75 645 32 31, fax. 75 645 32 32
pik@lwowekslaski.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirsku

Plac Wolności 40, 59-630 Mirk
tel. 75 641 31 60
mgops@mirsk.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wleniu

ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń
tel. 75 713 65 83
sekretariat@mgopswlen.pl
mgopswlen@poczta.onet.pl

Gabinet Psychologiczny

ul. Tadeusza Kościuszki 1a, 59-610 Wleń
tel. 75 713 65 83
mgopswlen@poczta.onet.pl

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem

ul. Jaśkiewicza 2/1, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 693 482 154

Bezpłatne telefony zaufania

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

czynny całą dobę
www.116111.pl

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

800 120 002

czynny całą dobę
www.niebieskalinia.info

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 100 100

poniedziałek - piątek w godz. 12:00 - 15:00
www.800100100.pl

Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

czynny całą dobę
www.brpd.gov.pl

Europejski telefon w sprawie zaginięć dzieci

116 000

www.itaka.org.pl



**PRZEMOC NIE JEST
OZNAKĄ SIŁY, LECZ
SŁABOŚCI**



**STOP AGRESJI!
ZATRZYMAJMY
PRZEMOC!**



Przemoc – czym jest naprawdę?

To każde zachowanie, które narusza prawa drugiego człowieka celem wywołania jego cierpienia. Sprawca przemocy wykorzystuje przewagę sił nad ofiarą, by wyrządzić jej krzywdę – często zostawia ślady, które są niewidoczne dla innych, ponieważ...

Przemoc niejedno ma imię!

Najczęściej kojarzymy ją z biciem, siniakami i zadrapaniami, czyli przemocą **fizyczną**.

Jednak słowa też mogą ranić! Naruszanie godności osobistej drugiego człowieka przez m.in. wyzywanie, krytykowanie, grożenie czy obwinianie to przemoc **psychiczna**.

O przemocy **seksualnej** mówimy, gdy ktoś zmusza drugą osobę do aktywności seksualnej, ale też gdy wyśmiewa wygląd jej ciała.

Celowe niszczenie cudzych przedmiotów, pozbawianie środków do życia, a także uniemożliwianie podjęcia pracy to przemoc **ekonomiczna**. Może prowadzić do braku zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych i **zaniedbania**.

Pamiętaj! Nikt nie ma prawa tak się zachowywać wobec Ciebie czy Twoich bliskich.

Dlaczego ktoś na to pozwala?

Przemoc powoduje u ofiary obniżenie poczucia własnej wartości, utratę poczucia bezpieczeństwa i sprawczości oraz poczucie, że sama sobie nie poradzi. Bardzo trudno wtedy podjąć decyzję o zmianie. Dlatego tak ważne jest wsparcie od innych!

**Doświadczasz przemocy?
Jesteś jej świadkiem?
Zgłoś się do jednego z punktów,
a specjaliści pomogą Ci znaleźć
rozwiązanie dla tej sytuacji!**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Szpitalna 4, 59-600 Lwówek Śląski
tel/fax. 75 782 56 17
pcpr@powiatlwowiecki.pl

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfowie Śląskim

ul. Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski
tel. 75 781 37 81
mgops@gryfow.pl
wsparcie psychologiczne tel. 75 307 00 54

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób Uzależnionych, ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy Domowej

ul. Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski
tel. 75 781 37 81/ 579 993 286
mgops@gryfow.pl

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomierzu

Pl. Wolności 1, 59-623 Lubomierz
tel. 75 783 31 39
poczta@mgopslubomierz.pl

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lwówku Śląskim

Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śl.
tel. 75 645 32 32
mgops@lwoweckslaski.pl