Pomóżmy mieszkance Gminy Śliwice, Pani Monice Łada wydać przewodnik   
po stwardnieniu rozsianym - „Elementarz SM”.

**Na jego stworzenie została uruchomiona specjalna zbiórka**[**https://zrzutka.pl/3dsrs7**](https://zrzutka.pl/3dsrs7)

Fundacji StwardnienieRozsiane.info  udało się uzbierać ponad 12 000 zł, żeby elementarz bezpłatnie trafił przynajmniej do pół tysiąca osób, potrzeba 25 000 zł.

Stan zbiórki dostępny jest pod adresem <https://zrzutka.pl/3dsrs7>

**Z jakimi emocjami zmagają się osoby, które słyszą diagnozę???**

 Monika Łada: *Szpital. Rezonans. Nic nie widać na jedno oko. Zawroty głowy nie ustępują. W nodze nie ma czucia… Diagnoza: stwardnienie rozsiane (SM). Pojawia się niepewność i strach: co dalej? Zarówno ja, jak i inne osoby zaangażowane w działania Fundacji nigdy nie zapomnimy tej niepewności. Nie chcemy, by inni musieli przechodzić przez to samo. Potrzebujemy Państwa wsparcia, żeby pomóc tym, u których zdiagnozowano SM.*

**Fakty o stwardnieniu rozsianym:**

* Stwardnienie rozsiane to poważna, nieuleczalna choroba neurologiczna.
* W Polsce ok. 50 tys. osób ma stwierdzone SM, a na świecie około 2,8 mln. Każdego roku w Polsce diagnozę „SM” słyszy blisko 2000 osób.
* Najczęściej ta choroba dotyka kobiet między 20 a 40 rokiem życia, które stanowią 70% wszystkich chorych.
* Z niezbadanych dotąd przyczyn, układ odpornościowy atakuje i uszkadza mózg   
  i rdzeń kręgowy. SM może prowadzić do poważnej niepełnosprawności, ale sytuacja obecnie diagnozowanych chorych jest najczęściej lepsza niż chorujących od wielu lat. Wynika to m.in. z coraz wyższej skuteczności terapii i poprawy dostępu do leczenia. SM jest specyficzną chorobą, która wymaga pomocy różnego rodzaju specjalistów. A pacjent często ma problem, jak poruszać się   
  w „systemie”. „Elementarz SM” to ułatwi.

**Dlaczego to tak ważny projekt?**

Co każdy chory na stwardnienie rozsiane wiedzieć powinien? Jak radzić sobie z SM? Co robić, a czego unikać? **Na te wszystkie pytania odpowie przewodnik po stwardnieniu rozsianym „Elementarz SM”, który przygotowuje Fundacja.** Celem projektu jest przygotowanie, wydrukowanie i wysłanie do chorych przewodnika „Elementarz SM”. Publikacja będzie dostępna bezpłatnie. **„Elementarz SM” będzie prowadził osoby po diagnozie przez najtrudniejsze chwile.** Znajdą się w nim wszystkie najważniejsze informacje i wskazówki. Książka będzie też stanowić specjalnie opracowane narzędzie,   
w którym chory będzie mógł zapisać objawy, pytania do lekarza czy skutki uboczne działania leków. Pozwoli to lepiej przygotować do wyzwań, jakie niesie SM, a także aktywnie uczestniczyć w procesie leczenia.

Monika Łada: ***Wiemy, jak pomagać osobom z SM***. ***Mamy wiedzę i doświadczenie.*** ***Mamy rozwiązanie – nasz „Elementarz SM”. Jedyne czego nie mamy, to pieniędzy, żeby go wydać. Dlatego uruchomiliśmy zbiórkę na stworzenie, wydanie i kolportaż „Elementarza SM”.*** Każda wpłata przybliży nas do osiągnięcia celu.Dlatego z całego serca dziękujemy każdemu za wsparcie. Prosimy: wesprzyjcie nas Państwo kwotą, którą uznacie za stosowną.

**Zbiórka dostępna jest pod adresem internetowym:**[**http://www.elementarzsm.pl**](http://www.elementarzsm.pl/)

**Strona Fundacji http://www.stwardnienierozsiane.info/**