



avenir

centrum
rehabilitacji

Bezpłatna rehabilitacja domowa

Informujemy o możliwości korzystania z rehabilitacji domowej realizowanej przez Centrum Rehabilitacji AVENIR.

Rehabilitacja domowa jest przeznaczona dla pacjentów, którzy mają trudności z poruszaniem się (dotarciem do przychodni rehabilitacyjnej), a wymagają rehabilitacji. Pacjent otrzymuje opiekę wykwalifikowanych fizjoterapeutów w miejscu zamieszkania. Rehabilitacja realizowana jest aż do 80 dni w roku kalendarzowym, co zapewnia stały nadzór i wsparcie rehabilitacyjne.

Korzyści programu:

- **Bezpłatnie** (NFZ)
- Na podstawie **skierowania lekarza NFZ** (specjalisty lub rodzinnego): skierowanie do Zespołu Rehabilitacji Domowej (kod: 2146)
- Wymagana **Skala Rankin: 5**

Szczegółowe informacje udzielane:

- Telefonicznie: 573-140-900 / (59) 841-30-48
- E-mail: tuchola@avenir.pl
- Strona internetowa: www.avenir.pl



avenir

centrum
rehabilitacji

Fizjoterapia w warunkach domowych - INFORMACJA DLA LEKARZY

Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne w warunkach domowych wystawia lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), lub inny lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne w warunkach domowych jest ważne przez **30 dni** od daty wystawienia. W tym czasie skierowanie musi zostać zarejestrowane, bez względu na to, kiedy rozpocznie się rehabilitacja.

Rehabilitacja w warunkach domowych przeznaczona jest dla pacjenta, który nie porusza się samodzielnie i nie ma możliwości dotarcia do placówki rehabilitacyjnej, która udziela świadczeń w trybie ambulatoryjnym (poradnia rehabilitacyjna, gabinet rehabilitacji, ośrodek/oddział dzienny rehabilitacji).

Zabiegi fizjoterapeutyczne w warunkach domowych są udzielane świadczeniobiorcom z zaburzeniami funkcji motorycznych spowodowanymi:

- Ogniskowymi uszkodzeniami mózgu (stanami po zatorach mózgowych, udarach krwotocznych mózgu, urazach) – przez okres do **12 miesięcy** od dnia powstania ogniskowego uszkodzenia mózgu;

I60–I69 – Krwotoki śródczaszkowe, zawały mózgu, udary (oraz ich następstwa)
I69 – Następstwa chorób naczyniowych mózgu (powyżej 12 miesięcy po udarze)
Q01–Q07 – Wrodzone wady ośrodkowego układu nerwowego
S06 – Urazowe uszkodzenie mózgu
S14 – Uszkodzenie nerwów i rdzenia kręgowego na poziomie szyjnym
S24 – Uszkodzenie nerwów i rdzenia kręgowego na poziomie piersiowym
G61 – Polineuropatie zapalne (np. zespół Guillaina-Barrégo)
G81–G83 – Porażenia i niedowłady (hemiplegia, paraplegia, tetraplegia, inne)
G95 – Inne choroby rdzenia kręgowego
G25 – Inne zaburzenia pozapiramidowe i zaburzenia ruchu
G12 – Rdzeniowy zanik mięśni i pokrewne zespoły
- Ciężkimi uszkodzeniami centralnego i obwodowego układu nerwowego odpowiadającymi **5. stopniowi skali oceny stopnia inwalidztwa** (warunku tego nie stosuje się do dzieci do ukończenia 18. roku życia);
G82 – Paraplegia i tetraplegia
G81 – Hemiplegia
G83.4–G83.9 – Inne i nieokreślone zespoły porażenne
G11 – Dziedziczne ataksje
G35–G37 – Choroby demielinizacyjne ośrodkowego układu nerwowego
S14, S24, S34 – Uszkodzenia rdzenia na różnych poziomach
G60–G64 – Polineuropatie i inne choroby obwodowego układu nerwowego
- Uszkodzeniem rdzenia kręgowego – przez okres **12 miesięcy** od dnia powstania uszkodzenia rdzenia kręgowego;
S14, S24, S34 – Uszkodzenia rdzenia kręgowego (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy)
G95 – Inne choroby rdzenia kręgowego
T06.0 – Uraz obejmujący rdzeń kręgowy na różnych poziomach

- Chorobami przewlekłe postępującymi, w szczególności: miopatiami, chorobą Parkinsona, zapaleniem wielomięśniowym, rdzeniowym zanikiem mięśni, guzami mózgu, procesami demielinizacyjnymi, kolagenozami, przewlekłymi zespołami pozapiramidowymi, reumatoidalnym zapaleniem stawów;
Miopatie: G71
Choroba Parkinsona: G20
Zapalenie wielomięśniowe: M33.2
Rdzeniowy zanik mięśni: G12
Guzy mózgu: C71, D33, D43
Procesy demielinizacyjne: G35–G37
Kolagenozy: M30–M36
Przewlekłe zespoły pozapiramidowe: G24–G26
Reumatoidalne zapalenie stawów: M05–M06
- Chorobami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych lub kolanowych, po zabiegach endoprotezoplastyki stawu – przez okres **6 miesięcy** od dnia wykonania operacji;
M16 – Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego (koksartroza)
M17 – Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego (gonartroza)
- Urazami kończyn dolnych – przez okres **6 miesięcy** od dnia powstania urazu;
S70–S99 – Urazy kończyny dolnej, w tym:
S72 – Złamanie kości udowej
S82 – Złamanie podudzia (piszczeli, strzałki)
S83 – Zwichnięcie stawu kolanowego
S88–S98 – Amputacje, zmiżdżenia, rany kończyny dolnej
- Osobom w stanie wegetatywnym lub apalicznym.
G93.1 – Stan wegetatywny
G93.82 – Stan apaliczny

Czas trwania rehabilitacji realizowanej w warunkach domowych dla jednego świadczeniobiorcy wynosi do **80 dni zabiegowych** w roku kalendarzowym oraz nie więcej niż **5 zabiegów dziennie**. W przypadku uzasadnionym względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego, czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony decyzją lekarza zlecającego zabiegi, za pisemną zgodą dyrektora właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Świadczenia rehabilitacji w warunkach domowych nie mogą być łączone ze świadczeniami realizowanymi w zakresie hospicjum domowego.