

REGULAMIN ZAJĘĆ LEKKOATLETYCZNYCH Z ELEMENTAMI BIEGÓW PRZESZKODOWYCH



I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach ogólnorozwojowych o charakterze sportowym i rekreacyjnym organizowanych przez Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”.
2. Stroną promującą wydarzenie jest www.osirczarnkow.pl oraz profil na portalu społecznościowych Ośrodka Sportu.
3. Udział w wydarzeniu sportowym jest całkowicie dobrowolny i darmowy (dofinansowany z ministerialnego programu „Klub 2024”).
4. Aktywny udział w zajęciach jest możliwy – WYŁĄCZNIE – po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego pisemną akceptacją oraz wyrażeniu odpowiednich zgód, złożeniu odpowiednich oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
5. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.

II. CEL ZAJĘĆ

1. Popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej.
2. Popularyzacja biegania oraz pokonywania przeszkód jako najprostszej formy rekreacji.
3. Popularyzacja biegania i pokonywania przeszkód celem poprawy ogólnej sprawności ruchowej.
4. Upowszechnienie lekkoatletyki jako dyscypliny umożliwiającej szerszej grupie zawodników wykazanie się i sprawdzenie swoich możliwości.

III. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”

Ul. Wroniecka 30, 64-700 Czarnków

NIP: 763 19 19 041

IV. TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA

1. Zajęcia odbywać będą się przede wszystkim na kompleksie sportowym (stadion OSiR) przy ulicy Nowej 8 w Czarnkowie, ale mogą odbywać się również w innych miejscach Czarnkowa o czym poinformuje prowadzący.
2. Daty i godziny zajęć będą dostosowane do dyspozycyjności trenerów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć.

V. PRZYRZĄDY TRENINGOWE I PRZESZKODY

Zajęcia mają formę innowacyjną, więc używane będą przyrządy często nieatestowane i bez certyfikatów. Do treningów wykorzystywane będą kawałki drewna, bloczki betonowe, metalowe elementy, liny jutowe, naturalne przeszkody i inne, oczywiście z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa.

VI. UCZESTNICTWO

1. W wydarzeniu mogą brać udział osoby, które wcześniej zgłoszą chęć udziału w zajęciach i podpiszą stosowne dokumenty, a jeżeli łamią postanowienia niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z listy przez organizatora.
2. Uczestnicy muszą mieć podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych, a wszystkie choroby, urazy i kontuzje muszą zostać natychmiast zgłoszone prowadzącemu.

VII. ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;
2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej;
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku;
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych;