

Plan zajęć półkolonii UKS Jedynka „Ferie zimowe 2024”

UWAGA: na zajęciach obowiązuje zmienny strój sportowy oraz zmienne obuwie.

I DZIEŃ, PONIEDZIAŁEK, 12 lutego 2024 r.

1. Podział na grupy. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, ramowym rozkładem dnia. Pogadanki dotyczące bezpieczeństwa, przejście drogami ewakuacyjnymi w budynku szkoły.
2. Zajęcia profilaktyczno-zdrowotne.
3. Zajęcia sportowo-rekreacyjne.

II DZIEŃ, WTOREK, 13 lutego 2024r.

1. Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki i jazdy autobusem.
2. Wyjazd na lodowisko – Tarnowo Podgórne.

III DZIEŃ, ŚRODA, 14 lutego 2024r.

1. Pierwsza pomoc przedmedyczna – teoria z praktyką.
2. Zajęcia sportowo-rekreacyjne.
3. Konkurs plastyczny.

IV DZIEŃ, CZWARTEK, 15 lutego 2024r.

1. Wyjazd na Jump Extreme Piła.
2. Zajęcia profilaktyczne związane z uzależnieniami.

V DZIEŃ, PIĄTEK, 16 lutego 2024r.

1. Zajęcia sportowo rekreacyjne.
2. Wyjście do kina.
3. Apel na zakończenie półkolonii – nagrody.