



REGULAMIN: 1 BIEG PRZEŁAJOWY „PO KWIAT PAPROCI”

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- **promocja Lasów Państwowych, a szczególności terenów Nadleśnictwa Sarbia**

2. ORGANIZATORZY

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czarnkowie ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków
tel./fax 067/255-26-95
e_mail: osir@czarnkow.pl
f – Ośrodek Sportu i Rekreacji Czarnków
oraz
Nadleśnictwo Sarbia, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

3. WSPÓLORGANIZATORZY

Gmina Czarnków
Kama Run – Klub Biegowy
Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” z Czarnkowa
Aktywni Bliżej Natury – KB Gmina Czarnków
PRINTCOM – studio graficzne DTP Jacek Szymczak

4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia **25 CZERWCA 2023 r.** (niedziela) na terenach lasów Nadleśnictwa Sarbia, a pierwsza kategoria startuje o godzinie 10:00.
Biuro zawodów otwarte od godziny 8:30 do godziny 9:30.
START I META oraz dekoracja - Nadleśnictwo Sarbia, Sarbka 46, 64-700 Czarnków

5. *OPLATA STARTOWA*

Oplata startowa wynosi 30 zł za pojedynczy start płatne przelewem do **11 czerwca** 2023 r. na konto współorganizatora:

Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”

Ul. Wroniecka 30, 64-700 Czarnków

BS Czarnków: **23 8951 0009 0004 9605 2000 0010**

Tytuł przelewu: „NAZWISKO, IMIĘ, KATEGORIA”

Przykład: „Nowak Jan BIEG 5 KM” lub „Nowak Jan NW 5km”

UWAGA: po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik pojawi się na liście startujących.

6. *TRASA*

Trasa przebiega przez drogi leśne, a na całej trasie będą taśmy, oznaczenia oraz służby porządkowe. Trasa nie posiada atestu, a zejście z trasy lub jej częściowe ominięcie oznacza dyskwalifikację zawodnika.

7. *DYSTANSE, KATEGORIE, GODZINA STARTU*

BIEG DiM (dzieci i młodzieży) START: godzina 10:00:

- K/M 7-10 lat dystans 200 m (rocznik 2013 i młodsi)
- K/M 11-13 lat dystans 400 m (rocznik 2012-2010)
- K/M 14-16 lat dystans 800 m (rocznik 2009-2007)

BIEG 10 km – start godzina 10:15:

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)
- K/M – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 lat (rocznik 2006-1994)
- K/M 30-39 lat (rocznik 1993-1984)
- K/M 40-49 lat (rocznik 1983-1974)
- K/M 50-59 (rocznik 1973 i 1964)
- K/M 60+ (rocznik 1963 i starsi)

BIEG 5km – start godzina 10:20:

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)
- K/M – najszybszy mieszkaniec Gminy i miasta Czarnków
- K/M 17-29 lat (rocznik 2006-1994)
- K/M 30-39 lat (rocznik 1993-1984)
- K/M 40-49 lat (rocznik 1983-1974)
- K/M 50-59 (rocznik 1973 i 1964)
- K/M 60+ (rocznik 1963 i starsi)

NW 5 km (Nordic Walking) – start godzina 10:25:

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia online należy dokonywać poprzez stronę:

<https://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/>

do godz.23:59; 14 czerwca 2023

9. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

Pakiet dla każdego zawodnika:

Medal okolicznościowy.

Posiłek.

Woda, baton energetyczny.

Imienny numer startowy.

Upominki od sponsorów.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii OPEN otrzymują statuetkę i nagrody rzeczowe.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej K/M otrzymują statuetkę.

UWAGA:

W przypadku zgłoszenia wyłącznie online w danej kategorii mniej niż 5 osób nie będą wręczane nagrody za miejsca 1-3, kategoria będzie przypisywana do kategorii niższej do momentu, aż zostanie określona pożądana liczba zawodników.

10. PATRONAT MEDIALNY

Redakcja „Nadnoteckie Echa”

www.czarnkow.info

www.czarnkow.pl

11. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Biegi odbędą się kategoriami o określonych godzinach.
2. Pomiar czasu za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymaga interwencji medycznej.
4. Czas na ukończenie biegu to 1 godzina i 30 minut.
5. Uczestnicy są ubezpieczeni od NW.
6. Organizator zapewnia: przebieralnie, ciepłe napoje oraz posiłek regeneracyjny.
7. Za wszelkie kradzieże zaistniałe podczas zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Zawodnicy odpowiadają za swe rzeczy we własnym zakresie.

13. UCZESTNICTWO

1. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów będzie dostępny na stronie internetowej (www.osirczarnkow.pl w biurze zawodów w dniu imprezy).
3. Organizator nie ma obowiązku sprawdzania badań lekarskich – są to biegi masowe.
4. Zawodnicy na mecie nieposiadający elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą klasyfikowani.

PROSIMY O PRZESTRZEGANIA OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW
SANITARNYCH!!!

14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

SPEŁNIENIE OBOWIĄZKU INFORMACYJNEGO

1.KTO JEST ADMINISTRATOREM PAŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH?

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, iż Administratorem czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Państwa dane osobowe jest:

Gmina Miasta Czarnków
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Nowa 8, 64-700 Czarnków
NIP:7632093092

Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych: osir@czarnkow.pl

2.JAKI JEST POWÓD I CELE PRZETWARZANIA?

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w treści niniejszego regulaminu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje bądź w której się uczy oraz datę urodzenia - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

3.KOMU PRZEKAŻEMY PAŃSTWA DANE?

Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Miasta Czarnków), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek,

4. JAKIE PRAWA PRZYŚLUGUJĄ PAŃSTWU W ZWIAZKU Z PRZETWARZANIEM DANYCH OSOBOWYCH?

Gwarantujemy spełnienie wszystkich Państwa praw wynikających z Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. tj.:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5.OBOWIĄZEK PODANIA DANYCH OSOBOWYCH

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

Jednocześnie każdy uczestnik biegu wyraża zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla niego, do publikacji, pokazania i wykorzystania w zależności od wyboru zdjęć, wizerunku, portretu, nazwiska, głosu i danych biograficznych z biegu w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości.