

TAI CHI DUŻE KOŁA



Kategoria urządzenia:

Wzmacnianie mięśni i stawów.

Funkcja:

Wzmacnia i poprawia elastyczność stawów nadgarstków, łokci, ramion i bioder.

Instrukcja:

Wariant I: Złap jedną ręką za uchwyt i obracaj kołem w lewo lub w prawo. Następnie zmień rękę i powtórz czynność.

Wariant II: Złap obiema rękami za uchwyty i obracaj kołem w lewo lub w prawo.

Skala trudności ćwiczenia:

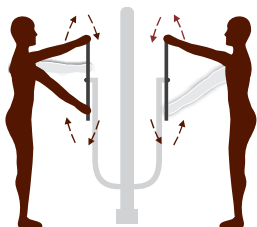
Łatwe.

Uwaga!

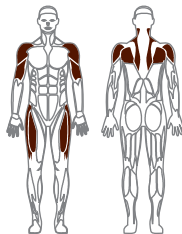
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



www.fitpark.pl

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

PN EN 1176-1:2009, PN EN 1176-7:2009, PN EN 957-1:2006. Rok produkcji 2013r.

Dystrybutor: PPUH "ZAMA", ul. Powstańców Wielkopolskich 74, 87-100 Toruń, Telefon: 512 005 030