

WIOŚLARZ



Kategoria urządzenia:

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja:

Wzmacnia mięśnie nóg, brzucha, klatki piersiowej, ramion i górnej partii pleców.

Instrukcja:

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Przyciągaj uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi. Powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia:

Średnie.

Uwaga!

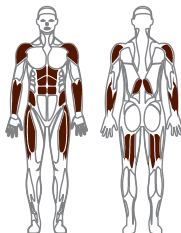
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



www.fitpark.pl

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

PN EN 1176-1:2009, PN EN 1176-7:2009, PN EN 957-1:2006. Rok produkcji 2013r.

Dystrybutor: PPUH "ZAMA", ul. Powstańców Wielkopolskich 74, 87-100 Toruń, Telefon: 512 005 030