

PRASA NOŻNA



Kategoria urządzenia:

Budowa mięśni.

Funkcja:

Wzmacnia mięśnie nóg, poprawia wydolność organizmu.

Instrukcja:

Usiądź na siedzisku i postaw obie nogi na podestach. Prostu nogi odpychając się od urządzenia (nie prostować do końca nóg w kolanach), wytrzymaj chwilę i wróć do pozycji wyjściowej ponownie zginając nogi w kolanach. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia:

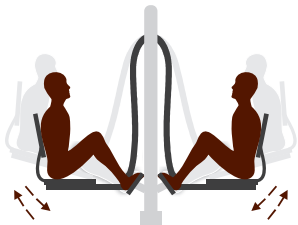
Średnie

Uwaga!

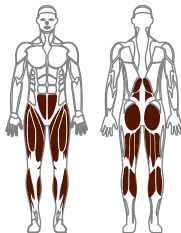
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



www.fitpark.pl

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

PN EN 1176-1:2009, PN EN 1176-7:2009, PN EN 957-1:2006. Rok produkcji 2013r.

Dystrybutor: PPUH "ZAMA", ul. Powstańców Wielkopolskich 74, 87-100 Toruń, Telefon: 512 005 030