

DRAŻEK DO PODCIĄGANIA



Kategoria urządzenia:

Budowa mięśni.

Funkcja:

Wzmacnia mięśnie pleców, barków oraz kończyn górnych.

Instrukcja:

Podciąganie na drążku. Złap rękami za oba uchwyty drążka. Podciągaj ciało do wysokości piersi następnie powoli opuszczaj do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia:

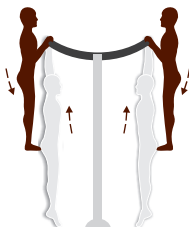
Trudne.

Uwaga!

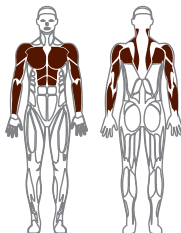
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



www.fitpark.pl

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

PN EN 1176-1:2009, PN EN 1176-7:2009, PN EN 957-1:2006. Rok produkcji 2013r.

Dystrybutor: PPUH "ZAMA", ul. Powstańców Wielkopolskich 74, 87-100 Toruń, Telefon: 512 005 030